

## Интересные семейные традиции

**Капсула времени.** Каждый год можно анализировать, как вы его провели, что важного произошло, чего достигли. Все это можно погрузить в небольшую баночку, добавить туда детские рисунки и какие-то мелочи и закопать «будущим поколениям». Это помогает детям учиться анализировать, подводить итоги и строить планы. А если удастся раскопать такую капсулу времени через несколько лет – будет очень весело вспоминать и сравнивать жизнь и интересы семьи тогда и сейчас.

**Цитата недели.** Каждую неделю вы с семьей можете выбирать мотивирующие слова, которые будут задавать тон и настроение на следующие 7 дней. Цитату можно записывать на листочке и магнитить на холодильник.

**Семейные рецепты с фото.** Когда вы с детьми или близкими готовите любимые блюда, фотографируйте процесс. Когда фото и блюд наберется много, составьте фото-книгу с рецептами и включите в нее сделанные снимки.

**Новогодняя анкета.** Каждый год члены семьи заполняют анкету с вопросами. Вопросы могут быть разные — от целей на год до любимых подарков. Это поможет лучше узнать и помочь друг другу в реализации планов.

**Приятные слова.** Можно писать короткие записки с приятными словами и класть их близким в контейнер, сумочку, карман или пакет с обедом. Это могут быть признания, напоминания или комплименты.

Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг,  
первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья

ТОГАОУ «Котовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Центр по профилактике социального сиротства

Обращайтесь по адресу:

г.Котовск, ул.Октябрьская, д.42

Тел.8-47541-4-09-93

ТОГАОУ «Котовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА

# ИДЕИ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ



КОТОВСК

## Интересные семейные традиции

Отец и сын могут хорошо провести время на совместной **ночной рыбалке**, посетить спортивные состязания или принять в них совместное участие, придумать секретное рукопожатие.

Мама и дочка отлично проведут время на **совместном шопинге**.

Празднование **Дня рождения** можно отметить совместной поездкой на природу или в парк развлечений. Отличным решением станет прохождение квеста, наградой за которое будет подарок для именинника. Также можно вместе изготавливать подарки для друзей семьи, а затем незаметно подкладывать их тем, кому они предназначены.

**Шляпа именинника.** Найдите шляпу, которая хорошо подойдет всем членам семьи и сделайте ее официальной шляпой именинника. В свой день рождения именинник сидит в этой шляпе за праздничным столом.

**Вечер в кругу семьи.** Отличная традиция – хотя бы раз в неделю забывать про свои дела и устраивать веселые посиделки на диване всей семьей. Неважно – турнир по шахматам, конкурс на собирание пазлов, строительство палатки из одеял посреди комнаты с последующим вечером страшных историй при свете фонарика – лишь бы всем было весело и интересно!

**Баночка достижений.** Можно записывать и складывать в баночку свои достижения. Это очень мотивирует и помогает справиться с трудностями. А в конце года можно легко подвести итоги. Такую баночку можно завести как для каждого, так и для достижений семьи в целом.

## Какими они бывают

Известно множество примеров семейных традиций, и все они условно делятся на две группы: общие и специальные.

### Примеры общих традиций

Празднование дней рождения членов семьи, памятных дат и прочих торжеств.

Домашние обязанности, к примеру, уборка или приготовление пищи. Привлекая детей к решению бытовых вопросов, родители воспитывают в них чувство ответственности и прививают им ощущение важности того, чтобы быть членом семьи.

Совместные игры. В них принимают участие и взрослые, и дети. Совместные игры укрепляют отношения между членами семьи.

Семейный обед. Эта традиция считается одной из самых древних. Сотни лет назад семьи собирались полным составом за одним столом, принимали пищу и обсуждали события дня.

Совет. Это собрание членов семьи, на котором рассматриваются финансовые вопросы, обсуждаются планы и принимаются судьбоносные для каждого решения. Очень важно привлекать к совету детей, чтобы они не чувствовали себя отстраненными и учились ответственности.

**Специальные традиции** – это уникальные обычаи, которые встречаются в каждой конкретной семье. Это может быть привычка готовить особые блюда на праздники, разрешение спать в воскресенье до обеда, традиция просматривать вместе фильмы в кинотеатрах, а также посещать кафе или ресторан в определенный день недели. Вот примеры некоторых из них:

## Что такое семейные традиции

В своей жизни мы общаемся с разными людьми, но самые близкие для нас люди – это наши родные, наша семья. А в любой семье очень важны добрые отношения, взаимная помощь, семейные традиции.

Крепкую семью сложно представить без совместных пикников, ужинов, праздников. Все это составляет семейные традиции. Даже если вы думаете, что в вашей семье их нет, то, скорее всего, просто их не замечаете. Ведь даже манера общения или способ пожелать доброй ночи вполне можно отнести к традициям.

Слово «традиция» пришло к нам из латинского языка и означает «передача». Согласно толковому словарю, семейные традиции – это принятые в семье нормы, обычаи, система взглядов и манера поведения, которые передаются из поколения в поколение. Это те стандарты, которые ребенок перенесет в будущую семью и передаст уже своим детям. Традиции очень важны: они дают ощущение сплоченности и единства,

а также способствуют культурному обогащению каждого члена семьи.

