

ГЛАВЕ КОТОВСКА АЛЕКСЕЮ ПЛАХОТНИКОВУ ВРУЧИЛИ КУБОК И ДИПЛОМ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ЗА ПОБЕДУ В ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЕ СРЕДИ ГОРОДОВ



Награждение прошло в правительстве региона.

На коллегии министерства спорта Тамбовской области подвели итоги 2025 года, наградили специалистов сферы спорта и физической культуры, отметили городские и муниципальные округа за успешное участие в областной спартакиаде.

- Прошлый год был насыщенным на различные спортивные события для нашей области не только регионального, но и всероссийского уровня. Были яркие победы тамбовчан на значимых соревнованиях, развивалась спортивная инфраструктура, реализовывались новые проекты. В новом году начинаем воплощать в жизнь масштабный проект по строительству крытого легкоатлетического манежа, будут построены семь специализированных площадок ГТО и пять «умных» спортивных площадок. Желаем всем нам побед и новых достижений, - сказал глава Тамбовской области **Евгений Первышов**.

Областная спартакиада среди городских округов, направленная на популяризацию здорового образа жизни и отвечающая задачам госпрограммы «Спорт России»,

проходила с января по декабрь 2025 года. Команды соревновались в шести видах спорта — лыжных гонках, настольном теннисе, шахматах, футболе, баскетболе и легкоатлетическом кроссе. По результатам всех состязаний Котовск стал победителем.

- Наши спортсмены в очередной раз доказали, что они самые целеустремленные, волевые и трудолюбивые, а наш Котовск — спортивный город. Этот кубок лучшее подтверждение, что мы движемся в правильном направлении. Будем продолжать поддерживать наших спортсменов и идти только вперед, - отметил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ В ПОДДЕРЖКУ НАЦПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЁНКА

Акцию, инициированную Минздравом России, проводят врачи Котовской городской клинической больницы.

На консультациях для пациентов доктора особое внимание уделяют вопросам ответственного родительства и важности подготовки к рождению ребёнка. Как отмечает заведующая женской консультацией, врач акушер-гинеколог Котовской городской клинической больницы Анастасия Кострюкова, многие будущие родители совершают ошибку, начиная задумываться о здоровье малыша лишь на поздних сроках беременности.

- К появлению ребёнка в семье готовиться нужно не на девятом месяце, а задолго до наступившей беременности. На развитие плода влияют практически любые заболевания будущих родителей, особенно матери. А хронические заболевания будущей матери могут даже осложнять беременность, - подчёркивает **Анастасия Михайловна**.

По словам специалиста, даже у полностью здоровых молодых людей существует пятипроцентный риск рождения ребёнка с отклонениями, не говоря уже о ситуациях, когда один или оба родителя являются носителями скрытых генетических патологий.

- У ребёнка может появиться наследственное заболевание, даже если патологический ген будет передан ему от внешне здоровых родителей, которые являются при этом носителями этого гена. Поэтому консультация врача просто необходима, - предупреждает **Анастасия Кострюкова**.

Анастасия Михайловна напоминает, что планирование беременности требует от будущих родителей осознанного подхода: за несколько месяцев до зачатия важно отказаться от курения, алкоголя и любых вредных привычек, пересмотреть режим питания и образ жизни в целом. Особую значимость имеет первый триместр - первые двенадцать недель, когда происходит закладка всех органов и систем малыша.

- В это время женщина должна получать полноценное питание, витамины, иметь минимум нагрузок и стрессов. Надо по возможности исключить приём лекарственных препаратов, неблагоприятные факторы - химическое, радиационное воздействие, - акцентирует внимание гинеколог.

В ходе беременности каждая женщина должна пройти установленный комплекс исследований: обследование на вирусные инфекции до 10 недель, ультразвуковые исследования в 11-12 и 20-22 недели, а также определение уровня специальных белков в 16-20 недель. Эти меры позволяют своевременно выявить возможные риски и принять необходимые меры для сохранения здоровья мамы и ребёнка.

- Чтобы здоровье будущей мамы было в порядке, регулярно проходите диспансеризацию и профилактические осмотры, выбирайте здоровый образ жизни и рациональное питание. Будьте внимательны к себе, к своему здоровью и к здоровью вашего будущего малыша. Помните, что здоровые родители - здоровый ребёнок. Будьте здоровы! - сказала **Анастасия Кострюкова**.

Автор Светлана Сушила

ЖИТЕЛЕЙ КОТОВСКА ПРИГЛАШАЮТ ПОМОЧЬ В СОЗДАНИИ ИНТЕРАКТИВНОЙ КАРТЫ ПОПУЛЯРНЫХ БРЕНДОВ ТАМБОВЩИНЫ

Котовчане могут принять участие в опросе, посвящённом региональным и местным брендам.

В Тамбовской области продолжается опрос для жителей, результаты которого помогут региональным Правительству и Министерству промышленности и торговли в создании интерактивной карты самых популярных региональных брендов. Исследование проводят в рамках работы по поддержке предпринимательства по региональному проекту «Создание и продвижение региональных брендов» в поддержку нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

К участию в опросе приглашают и котовчан - опрос анонимен, не требует регистрации, а его прохождение занимает не более двух минут. В числе брендов, которые жителям предлагается указать в опросе, могут быть как популярные местные, например Котовская неваляшка, так и любые другие регионального уровня, многие из которых теперь известны жителям Тамбовщины под знаком «Тамбовская марка».

Организаторы опроса отмечают, что ответы респондентов помогут сформировать объективное представление о популярности местных брендов, определить наиболее узнаваемые торговые марки региона, а также создать базу данных для развития регионального предпринимательства.

Опрос доступен по ссылке

Без возрастных ограничений

Автор Роман Черников

КОМАНДА ДЕТСКОГО САДА ИЗ КОТОВСКА ВЫИГРАЛА ГЛАВНЫЙ ПРИЗ ФЕСТИВАЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ЮГО-ЗАПАДНОЙ ЛИГИ КВН

На торжественном открытии второго сезона лиги выступили 16 коллективов из разных регионов России, в том числе из Херсонской области.

В Международный день смеха, 1 апреля, в Учебном театре Державинского университета состоялось торжественное открытие второго сезона Центральной юго-западной лиги КВН. В фестивале приняли участие команды: «Черное и Белое», Котовск; «Сборная пацанов», Тамбов; «Зелёнка», Энгельс; «Не сказали», ТГУ им. Державина; НИИ, Саров; «3,4 полет нормальный», Тула; «Гав Мяу», Москва; «Сборная международников Космос», Воронеж; «Геоид», Москва; «Рука в синице», СКАДОВСК; «Сборная ГУМРФ», Санкт-Петербург; «Есть тема», Воронеж; «Извините», Москва; «Сборная города Видное»; «Б», Тамбовская область; а также гость фестиваля — «Сборная детского сада № 16», Котовск. Ведущим игры стал известный актёр театра и кино, финалист Премьер-лиги и полуфиналист Высшей лиги КВН Дмитрий Хасис.

Все 15 команд-участниц лиги успешно прошли отбор и продолжат борьбу за чемпионство. Сезон включает четвертьфиналы, полуфиналы и финал. Игры пройдут как в Тамбове, так и в Котовске.

Выступление «Сборной детского сада № 16» из Котовска стало одним из самых ярких моментов фестиваля. Зрители встретили маленьких артистов особенно тепло. Хотя коллектив участвовал в программе вне конкурса, в качестве гостя фестиваля, жюри высоко оценило их номер и удостоило команду денежного приза. Эксперты отметили, что юные КВНщики держались на сцене уверенно и ничуть не уступали в мастерстве взрослым и опытным участникам. Выигранные средства будут направлены на развитие материально-технической базы детского сада и создание более комфортных условий для воспитанников.

- *Мы очень рады видеть на Тамбовской земле такую обширную географию. Очень рады видеть новые команды. Я думаю, что у многих появятся любимчики, потому что, правда, много классных команд,* - поздравила участников советник при ректоре ТГУ имени Г. Р. Державина **Елена Каят**.

- *Классное, действительно веселое и крутое зрелище мы сегодня увидели. Несколько команд, которые мне бы хотелось особо выделить: команда НИИ, сборная международников из Воронежа, «Рука в синице», сборная Видное. И две тамбовские команды – «Чёрное и белое» и «Б» – просто «порвали» сегодня и меня, и зал,* - отметил директор департамента молодёжной политики правительства Тамбовской области **Николай Мачихин**.

- *Я вначале спросил организаторов: будет смешно? Они говорят: вначале детский сад точно смешно, а дальше как пойдёт. На самом деле было смешно, хотя до детей, конечно, еще расти и расти. Было классно, было здорово!* - поделился впечатлениями советник главы Тамбовской области **Антон Смертин**.

- *Прошёл очень тёплый и яркий вечер, наполненный юмором и искренним смехом. Хочу поблагодарить всех выступающих за отличную игру, а зрителей – за живую реакцию и поддержку. Сегодня мы не зря собрались здесь: увидели знакомые команды в новых образах и открыли для себя свежие коллективы. Все участники произвели сильное впечатление, поэтому принято решение оставить в лиге всех без исключения. Отдельная благодарность командам из родного Котовска за острый, актуальный и по-настоящему зажигательный юмор,* - отметил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Кроме главного приза, жюри отметило отдельных участников в трех номинациях: «Лучшая актриса» — Елена из команды «Гав Мяу», «Лучший актёр» — Стас из команды НИИ, «Лучшая шутка» — номер команды «Черное и Белое» о социальных сетях.

Особое внимание уделили команде «Рука в синице» из города Скадовска Херсонской области. Глава Котовска Алексей Плахотников передал капитану коллектива символический подарок – котовскую неваляшку и пригласил мэра города Скадовска к сотрудничеству.

Напомним, Центральная юго-западная лига КВН сменила «прописку» в прошлом году, переехав из Курска в Тамбовскую область благодаря содействию Алексея Плахотникова и ректора Державинского университета, депутата Тамбовской областной Думы от Котовска Павла Моисеева. Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив в рамках программы «КиВиН-2026. Юбилейный сезон КВН — играем всей страной». Кроме того, с 2026 года Тамбовская область станет площадкой Первой телевизионной лиги

КВН, о чём в декабре прошлого года подписали соглашение глава Тамбовской области Евгений Первышов и руководитель Международного союза КВН Александр Масляков.

- *Спасибо, что вы приехали к нам и собираетесь год своей творческой жизни связать с этой лигой. Нам это очень приятно, для нас это огромная ответственность. И поверьте, мы вложим все силы и всю душу в то, чтобы вы развивались,* - обратился к участникам руководитель Центральной юго-западной лиги КВН **Владимир Тарарыкин**.

Следующий этап второго сезона Центральной юго-западной лиги КВН – четвертьфиналы, которые пройдут в Котовске и в Тамбове в конце мая. За расписанием игр следите на **официальной странице** Центральной юго-западной лиги КВН «ВКонтакте».

Возрастное ограничение для зрителей 12+

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ОТКРЫЛСЯ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФОНДА ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

В церемонии открытия приняли участие глава Котовска Алексей Плахотников и руководитель Тамбовского филиала фонда «Защитники Отечества» Наталия Вассунова.

Мероприятие стартовало с посещения Наталией Вассуновой и инспектором регионального представительства военно-социального центра Министерства обороны РФ Анной Логуновой госпиталя Котовска. В этот день очередную партию гуманитарной помощи бойцам, находящимся на лечении в госпитале, передали активисты волонтерского отряда депутата Котовского горсовета Надежды Ветровой и представители православной общины.

Церемония открытия Котовского филиала фонда «Защитники Отечества», созданного в городе по поручению главы Тамбовской области Евгения Первышова, прошла в многофункциональном центре Котовска. Здесь будут оказывать поддержку уволенным с военной службы ветеранам боевых действий, принимавшим участие в СВО, семьям пропавших без вести и погибших участников спецоперации, защитникам Донбасса, участникам добровольческих формирований и частных военных компаний в зоне проведения СВО.

- *По всей России, в том числе в Тамбовской области фонд «Защитники Отечества» был открыт 1 июня 2023 года. Людей, обращающихся за поддержкой, становится всё больше, поэтому нам важно быть ближе к ним. Теперь в Котовске есть место, где они могут получить необходимую помощь. Ветераны боевых действий проходят непростой путь – важно, чтобы они знали, куда обратиться,* - отметила руководитель Тамбовского филиала фонда «Защитники Отечества» **Наталия Вассунова**.

- *Фонд решает важные вопросы, количество обращений растет. Спасибо вам за помощь – мы всегда готовы вас поддержать. Мы стараемся создавать все необходимые условия для работы фонда. Отделение создали в МФЦ случайно – соседство со специалистами соцзащиты*

поможет оперативно решать многие проблемы, - сказал глава муниципалитета **Алексей Плахотников**.

В Котовском МФЦ, расположенном на улице Кирова, 5, прием по будням с 8.30 до 17.30 будет вести социальный координатор филиала фонда «Защитники Отечества» в Котовске Исхакова Наталия Александровна.

Мероприятие продолжилось в городском музейном комплексе. Здесь волонтерам города и области вручили благодарственные письма и грамоты, которые передал руководитель волонтерского отряда «Воин.Котовск» Александр Савельев и руководитель Тамбовской региональной общественной организации содействия ветеранам десантных войск «Союз десантников» Геннадий Горлов.

На встрече в дар главе Котовска Алексею Плахотникову, городскому музею, центральной библиотеке имени В.В. Маяковского, Тамбовскому пороховому заводу, городской газете «Наш вестник» передали сборник стихов «Озарение» от тамбовской писательницы и краеведа Тамары Асафьевой.

Автор Марина Башкирова

РУКОВОДИТЕЛЬ ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» НАТАЛИЯ ВАССУНОВА ВПЕРВЫЕ ПОСЕТИЛА ГОСПИТАЛЬ ПРИ КОТОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ, ГДЕ ПРОХОДЯТ ЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКИ СВО

Глава Котовска Алексей Плахотников и главврач горбольницы Олег Ямщиков познакомили Наталию Вассунову с условиями, в которых проходят лечение и реабилитацию бойцы, а руководитель волонтерской группы и депутат Котовского горсовета Надежда Ветрова рассказала гостье о народной поддержке защитников отчизны.

Руководитель регионального отделения фонда «Защитники Отечества» Наталия Вассунова вместе с инспектором регионального представительства Военно-социального центра Минобороны РФ Анной Логуновой посетили Котовск с рабочим визитом.

Гостей встретили глава Котовска Алексей Плахотников, главный врач Котовской городской больницы и депутат Тамбовской областной Думы от Котовска Олег Ямщиков, а также депутат Котовского горсовета, руководитель волонтерской группы, Надежда Ветрова. Главврач учреждения и глава муниципалитета провели для гостей экскурсию по операционному блоку и отделениям, участники визита пообщались с защитниками Отечества, находящимися на лечении, а также предложили им очную помощь от регионального представительства Военно-социального центра Минобороны РФ по любым бытовым, социальным или юридическим вопросам. Так, инспектор Центра Анна Логунова ответила на вопросы бойцов и прямо на месте взяла в работу несколько обращений.

- В нашем госпитале работают настоящие волшебники - врачи, профессионализм которых помогает быстро восстанавливаться нашим ребятам. А духовную и моральную поддержку, как и решение различных бытовых проблем, взяли на себя наши дорогие волонтеры, которые вносят не меньший вклад в восстановление бойцов, - отметил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

В госпитале Наталия Вассунова также познакомилась и с руководителем добровольческого объединения котовчан Надеждой Ветровой, которая рассказала гостье о том, как жители города и друзья из соседних муниципалитетов поддерживают защитников Отечества и продемонстрировала очередную партию гуманитарной помощи, собранную православными котовчанами и прихожанами городских церкви святителя Николая Чудотворца и Благовещенского храма. Впервые в состав помощи вошли специальные тренажеры и функциональные устройства, предназначенные для развития подвижности конечностей и помощи в их реабилитации, а также новые кресло-каталка, велотренажер и предметы быта. Не с «пустыми руками» приехали и гости: от фонда «Защитники Отечества» все находящиеся на лечении бойцы получили сладкие подарки.

- В госпитале Котовска я побывала впервые, и хочу отметить профессионализм врачей, доброту заботу и внимание, которым окружены бойцы, в том числе и благодаря поддержке волонтеров. Мы приехали, чтобы оказать помощь ребятам в различных вопросах - социальных, юридических, и других. Рада, что Котовск и Тамбовская область так радушно встречают и так внимательно относятся к нашим героям, - поделилась **Наталия Вассунова**.

- Мы рады новым контактам, друзьям и единомышленникам. Огромное спасибо всем, благодаря кому у нас есть возможность помогать участникам СВО и здесь, в тылу, в госпитале, и на передовой, - отметила **Надежда Ветрова**.

Автор Роман Черников

ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ПРОВЕЛ ОЧЕРЕДНОЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН

На встречу с главой муниципалитета пришли горожане с вопросами о расселении аварийного жилого фонда.

Сейчас в городе признаны аварийными 13 многоквартирных домов. Восемь из них, в которых расположена 101 квартира, уже включены в программу расселения аварийного жилья. Для расселения этих домов уже выделена земля и отобрана строительная организация, сделавшая проект дома под эти квартиры. Как только будут выделены федеральные и областные деньги, подрядчики сразу приступят к строительству.

- Уверен, что президент Владимир Владимирович Путин и глава нашего региона Евгений Алексеевич Первышов понимают сложность и необходимость решения проблемы переселения. Но необходимо время. А пока мы работаем с самыми сложными аварийными домами в Котовске - жителям муниципальных квартир подбираем жилье в маневренном фонде, а у остальных выкупаем квартиры по рыночной стоимости, - прокомментировал **Алексей Плахотников**.

Также Алексей Михайлович отметил, что на прием пришли люди, которых волнует не только переселение. Они просят помощи в благоустройстве территории своего жилья и готовы сами включаться в этот процесс.

- У каждой из этих групп есть свой лидер, который ведет со мной диалог в социальных сетях. Это хорошо, потому что

чем больше хозяев у нас в городе, тем лучше, - подытожил **Алексей Михайлович**.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ПРОШЕЛ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА 2.0»

Команды школы-ЭКОТЕХ и школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов состязались за право представить город на зональном этапе игры.

Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» организована Движением Первых в рамках национального проекта «Молодежь и дети». Мероприятие традиционно проходит в сквере дома детского творчества, а также в его помещениях. Городские школы выставляют на соревнования по три команды - младшего, среднего и старшего возраста.

- Программа «Зарницы 2.0» включает 16 испытаний, 7 из них по направлениям учетно-военных специальностей, остальные - отрядные испытания. судьями на этапах выступают педагоги дома творчества и военнослужащие местной войсковой части, - пояснила председатель Совета местного отделения Движения Первых **Екатерина Пученкина**.

Еще до проведения игры ее участники выбрали себе различные роли - военно-учетные специальности, согласно которым им пришлось выполнять различные задания. Командиры отрядов прокладывали маршрут по картам, военкоры создавали каналы в МАКСе, где публиковали информацию о происходящем, связисты расшифровывали сообщение и так далее. Кроме того, участники демонстрировали свои навыки строевой подготовки, сборки-разборки автомата и стрельбы, медицинские умения, способность выживать в экстремальных условиях и другие навыки, необходимые в военно-полевых условиях.

По результатам всех испытаний победителями во всех возрастных группах стали ученики школы №3. Именно эти ребята представят наш город на зональном этапе игры, который пройдет в Котовске в конце апреля.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ МАСШТАБНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ СИСТЕМЫ ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ, ЗАТРАГИВАЮЩАЯ КЛЮЧЕВЫЕ УЛИЦЫ ГОРОДА

Работы ведутся в рамках федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» национального проекта «Инфраструктура для жизни» и направлены на повышение надёжности теплоснабжения для тысяч жителей.

Осенью прошлого года в городе стартовал капитальный ремонт тепломагистрали по улице Котовского протяжённостью более 1,3 километра - этот участок был признан наиболее изношенным и требовал безотлагательной замены. На сегодняшний день основные ремонтные работы на данном объекте завершены. Однако подключение многоквартирных домов к новым сетям отложено до наступления устойчивых положительных

температур, включая ночные часы. Как пояснил председатель комитета ЖКХ администрации Котовска Дмитрий Суриков, это связано с технической особенностью местной системы отопления: около 80% домов в городе оборудованы верхним розливом, и при переключении в холодное время года резкий перепад температур может повредить инженерные коммуникации. Параллельно подрядная организация завершает работы по благоустройству территории - восстановлению асфальтового покрытия и озеленению.

Помимо капитального ремонта, ресурсоснабжающие организации продолжают устранять текущие коммунальные аварии. После завершения всех технических мероприятий территория будет полностью приведена в порядок силами подрядчиков - этот вопрос находится на постоянном контроле городской администрации.

Сразу после окончания отопительного сезона в Котовске стартует второй этап масштабной реконструкции. Работы развернутся на улице Октябрьской и проспекте Труда, где планируется заменить более 4 километров тепловых сетей в одноструйном исполнении. Реализация этого этапа позволит существенно повысить надёжность системы теплоснабжения в центральной части города и снизить риски аварийных ситуаций зимой. Финансирование проекта выделено по поручению главы Тамбовской области Евгения Первышова в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

По итогам конкурсного отбора право на выполнение работ получил предприниматель из Воронежа Игорь Веденеев. Он уже провёл рабочую встречу с главой муниципалитета Алексеем Плахотниковым, в ходе которой стороны обсудили ключевые условия будущего контракта, включая предоставление банковской гарантии и организацию строительного контроля. Особое внимание было уделено согласованию схемы дорожного движения на период проведения работ, поскольку реконструкция затронет оживлённые центральные улицы города.

- Уважаемые котовчане, пожалуйста, отнеситесь с пониманием к временным неудобствам, связанным с проведением масштабных работ. Все мероприятия осуществляются в строгом соответствии с требованиями федерального законодательства и находятся под постоянным контролем администрации. Следите за актуальной информацией об изменениях в схеме движения транспорта через официальные каналы связи, - обратился к жителям с просьбой глава города Котовска **Алексей Плахотников**.

Реализация проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» в Котовске — это важный шаг к созданию современной, энергоэффективной и безаварийной системы теплоснабжения, которая обеспечит комфорт и безопасность жителей города в долгосрочной перспективе.

Автор Светлана Сушила

В ШКОЛЕ-ЭКОТЕХ КОТОВСКА ПРОШЕЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕНСИВ «ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ»

Мероприятие посвятили вопросам организации и проведения дополнительных общеразвивающих программ «Содружество Орлят России».

В рамках реализации задач нацпроекта «Молодежь и дети» шестого апреля в котовской школе-ЭКОТЕХ провели региональный образовательный интенсив «Лето – это маленькая жизнь». Педагоги, советники и наставники из Мичуринского, Ржаксинского, Бондарского, Моршанского, Кирсановского, Мучкапского и других муниципальных округов области собрались, чтобы пополнить свои методические копилки.

Педагоги школы-ЭКОТЕХ провели мастер-классы, направленные на повышение компетенции специалистов, реализующих программу Орлят. Внимание уделили секретам организации и проведения, а также формированию единого подхода к реализации программы «Содружество Орлят России», развитию творческих способностей и эстетического отношения к окружающему миру, а также воспитательному потенциалу игр народов России.

Одним из практикумов, привлёкших активное внимание участников семинара, стало занятие в кабинете робототехники школьного IT-куба.

- Ребята из разных регионов узнали, что лего - не просто детский конструктор, а плацдарм для творчества, конструирования и программирования. Ведь недостаточно иметь только хорошую фантазию, нужны еще навыки написания кода на Python и C++. А также навыки командной работы, для участия в соревнованиях, боях и гонках роботов, - сказала педагог дополнительного образования **Арина Семенова**.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРИУРОЧЕННАЯ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

С 6 по 12 апреля Котовская городская клиническая больница проводит профилактические мероприятия в поддержку нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», приглашая горожан пересмотреть повседневные привычки и сделать осознанный выбор в пользу долголетия.

Отмечаемый 7 апреля Всемирный день здоровья традиционно посвящён профилактике хронических патологий и формированию культуры бережного отношения к собственному организму. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, до 70% преждевременных смертей в мире связано с неинфекционными заболеваниями, развитие которых во многом зависит от образа жизни. Научные данные подтверждают, что даже после 40 - 50 лет соблюдение базовых принципов здоровья способно продлить жизнь на 12 – 17 лет. И наоборот, разрушительные привычки существенно сокращают этот ресурс: злоупотребление алкоголем отнимает в среднем около шести лет, курение – чуть более пяти, а выраженный избыточный вес уменьшает продолжительность жизни ещё на два с

половиной года. При этом регулярная умеренная активность, даже в объёме двух с половиной часов в неделю, снижает общий риск смертности почти на двадцать процентов, а длительное малоподвижное состояние, напротив, повышает вероятность развития опасных состояний.

Врачи подчёркивают, что здоровый образ жизни строится на взаимосвязанных элементах, каждый из которых усиливает действие остальных. Отказ от табака, спиртного и психоактивных веществ создаёт необходимый фундамент, на который накладываются сбалансированный рацион с упором на цельные продукты, дозированные физические нагрузки, адаптированные под возраст и самочувствие, а также полноценный сон и чёткий режим дня. Не менее важны гигиенические нормы, умение управлять эмоциональным напряжением и поддерживать внутренний баланс. Специалисты отмечают, что именно комплексный подход, а не отдельные разовые усилия, формирует устойчивый защитный ресурс организма.

Особое внимание в этом году уделяется движению. Физическая активность давно перестала быть просто модной тенденцией и превратилась в доказанный инструмент укрепления здоровья. Регулярные упражнения улучшают координацию и снижают риск бытовых травм, нормализуют обменные процессы, помогают контролировать аппетит за счёт влияния на гормоны голода, а также стимулируют когнитивные функции и повышают устойчивость к стрессу.

- Культура заботы о себе передаётся в семье: тем, кто уже придерживается здоровых привычек, стоит активно вовлекать в этот процесс детей, формируя у них осознанное отношение к своему телу с ранних лет, - напоминает заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы **Татьяна Комарова**.

В дни акции Котовская городская клиническая больница предоставляет жителям возможность бесплатно пройти консультации терапевтов и врачей по профилактической медицине, измерить артериальное давление и индекс массы тела, а также получить информационные материалы о формировании полезных привычек.

Без возрастных ограничений

Автор Светлана Сушилина

ВОЛОНТЕРЫ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ, ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ КОТОВСКА МОГУТ ЗАЯВИТЬСЯ НА УЧАСТИЕ В ШЕСТОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРЕМИИ #МЫВМЕСТЕ

Представить свой социально-значимый проект на конкурс можно до 24 мая.

В рамках Международной премии #МЫВМЕСТЕ, действующей в поддержку нацпроекта «Молодежь и дети», признание и поддержку получают лидеры общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни в России и в мире.

Премия разработана для четырех категорий участников - личность, некоммерческие организации и проекты, компании и территории. В личной категории это -

«Волонтер года» и «Наставник года», премии в которых присуждаются за личный вклад в развитие волонтерского движения в России, общественно значимые поступки и меценатство или за достижения в сфере наставничества. Для НКО и проектов - «Код милосердия», «Герои нашего времени», «Страна возможностей», «Устойчивое будущее» и «Поколение добра», в которых отмечаются инициативы в сфере здорового образа жизни, помощи пожилым, ветеранам и людям с ограниченными возможностями, а также проекты по решению задач экологии, сохранению исторической памяти, направленные на достижение целей СВО и поддержку жителей новых регионов и другие. Для компаний за значимые проекты учреждена номинация «Лидер социальных изменений», а в группе территорий отмечаются лучшие комплексные программы поддержки некоммерческого сектора, добровольчества и благотворительности.

Также в этом году введена новая спецноминация «Сила единства», которая присуждается за социально значимые проекты, направленные на укрепление единства народов России.

Подробнее разобраться в выборе номинации можно на сайте премии **МЫВМЕСТЕ.РФ**. Здесь же до 24 мая можно подать заявку на участие.

Возрастные ограничения для участников премии 18+

Автор Анна Соловьева

В МУЗЕЙНОМ КОМПЛЕКСЕ КОТОВСКА ПРОВЕЛИ УРОК «ГАГАРИН: 108 МИНУТ, ИЗМЕНИВШИЕ МИР»

Исторический час, посвященный 65-летию первого полета человека в космос, прошел на базе детского культурно-просветительского центра.

В рамках Недели космоса в музейном комплексе Котовска подготовили цикл мероприятий для детей разных возрастов. Малышей из детского сада №14 разместили в детском центре, который пока еще готовится к открытию в рамках федерального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры» нацпроекта «Семья». Часть оборудования в центр уже поступила и используется в работе.

- Мы рассказываем детям, почему было так важно человеку полететь в космос, как было страшно в первый раз покинуть атмосферу Земли, выйти в открытый космос и увидеть нашу планету с большой высоты. Так как в этот раз мы работаем с малышами, то дополнили наш урок играми - и подвижными, и с интерактивным оборудованием. Используем интерактивный экран, на котором установлены разнообразные игры, в том числе, связанные с историей космоса, - рассказала экскурсовод музейного комплекса **Алена Нистратова**.

Комфортное пространство детского центра, дополненное яркой и удобной мебелью, стало отличным местом для популяризации науки.

Автор Анна Соловьева

ПРАВОСЛАВНЫЕ ВЕРУЮЩИЕ КОТОВСКА ВСТРЕТИЛИ ПРАЗДНИК СВЕТОЙ ПАСХИ

В ночь с 11 на 12 апреля торжественные пасхальные богослужения прошли в храмах города.

В канун праздника верующие посетили литургии в храмах и освятили куличи, а в пасхальную ночь котовчане стали участниками праздничной службы.

- Уважаемые котовчане! Поздравляю вас и ваших близких с праздником Светлого Христова Воскресения! Пусть же и каждый из нас сегодня первым найдет в себе силы и решимость протянуть руку любви и мудрости ближнему. Пусть в мире воцарится добро! С Праздником! Христос Воскресе! - поздравил православных верующих Котовска с праздником глава города **Алексей Плахотников**.

По традиции, в главный праздник всех православных был совершен Крестный ход вокруг храма в честь Благовещения Пресвятой Богородицы и храма в честь святителя Николая. По завершении богослужения церковнослужители сердечно обратились к прихожанам с радостным пасхальным приветствием: «Христос Воскресе!».

- Искренне желаю, чтобы эти весенние праздничные дни стали для всех жителей города радостными, согрели ваши сердца теплотой общения с родными и близкими, наполнили ваши дома взаимопониманием и миром. Пусть этот праздник принесёт добро, счастье, благополучие, пусть исполнятся все ваши мечты и добрые пожелания! Воистину Воскресе Христос! - подчеркнул настоятель Благовещенского храма священник **Иоанн Масягин**.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ СТАРТОВАЛА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «КРАСНАЯ ГВОЗДИКА»

Старт акции на территории муниципалитета дал глава Котовска Алексей Плахотников.

Котовск вместе со всей Тамбовской областью присоединился к Всероссийской благотворительной акции «Красная гвоздика». Начали акцию волонтеры городской службы «Доверие» с администрации Котовска. Первым пожертвование в поддержку ветеранов Великой Отечественной войны, воинов-интернационалистов и участников СВО сделал глава Котовска Алексей Плахотников.

- И я, и вся моя семья, каждый год участвуем в этой акции. Это хорошее и доброе дело, помощь на благо наших Защитников. Уважаемые котовчане, приглашаю и вас поддержать эту благотворительную акцию! - сказал **Алексей Плахотников**.

Вслед за своим руководителем к «Красной гвоздике» присоединились и муниципальные служащие города. Принять участие в акции, внести благотворительный взнос и получить свою «Красную гвоздику» от фонда «Память поколений», все желающие жители города смогут до 22 июня в городских учреждениях, на территориях общественных пространств и в ходе городских массовых мероприятий, а также по адресу службы «Доверие» - ул. Гаврилова, 8.

Автор Роман Черников

ЖИТЕЛИ КОТОВСКА ПРИГЛАШАЮТСЯ К УЧАСТИЮ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «ДИКТАНТ ЗДОРОВЬЯ»

Первый этап Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья-2026» по треку «Здоровая улыбка и чистые руки» проходит 24 апреля.

Мероприятие организовано в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет» в поддержку национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Модератором ежегодного проекта выступает Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены Роспотребнадзора.

Первый этап акции посвящён двум основным правилам личной гигиены, пренебрежение которыми приводит к развитию множества заболеваний. Первая тема — гигиена полости рта: участники узнают, почему важно чистить зубы дважды в день, какие продукты вредят эмали и как состояние зубов влияет на здоровье всего организма. Вторая тема — чистота рук: эксперты разберут, в каких ситуациях необходимо мыть руки, какие ошибки чаще всего допускают при этой процедуре, и развеют популярный миф о том, что пяти секунд достаточно для качественного очищения.

Акция проходит в удобном онлайн-формате на официальном сайте диктант-санпросвет.рф. Каждый житель Котовска сможет ответить на вопросы викторины, ознакомиться с правильными ответами и подробными комментариями специалистов, а также получить электронный сертификат участника. Для трудовых коллективов, образовательных учреждений и общественных организаций города предусмотрен также очный формат проведения — все методические материалы доступны для скачивания на том же сайте. Информация адаптирована для всех возрастных групп: от школьников до людей старшего поколения.

Участие в акции бесплатное, регистрация не требуется. Присоединяйтесь к «Диктанту здоровья» — это возможность проверить свои знания и получить актуальную, научно обоснованную информацию от экспертов Роспотребнадзора. Заботьтесь о здоровье — начинайте с простого: чистых рук и здоровой улыбки.

Без возрастных ограничений

Автор Светлана Сушила

СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫЕ ПРОЕКТЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ В КОТОВСКЕ, МОГУТ СТАТЬ КАНДИДАТАМИ НА ПОЛУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРЕМИИ #МЫВМЕСТЕ

Участниками премии могут выступить волонтеры, предприниматели, государственные и некоммерческие организации.

Шестой сезон Международной премии #МЫВМЕСТЕ, действующей в поддержку нацпроекта «Молодежь и дети», уже стартовал. Прием заявок на получение грантов на реализацию общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни в России и в мире, продлится до 24 мая. Помимо номинаций, посвященных наставничеству, помощи ветеранам, семьям участников СВО, развитию волонтерского движения, решения задач экологии и других, в 2026 году организаторы выделили несколько специальных номинаций.

В их числе - «Партнерство года», которая присуждается за достижение взаимовыгодных результатов с партнерами в реализации социально значимых проектов, основанных на принципах межсекторного взаимодействия. Еще одна специальная номинация - «Народное признание» присуждается финалистам премии, набравшим наибольшее количество голосов в народном голосовании. И специальная номинация «Сила единства» присуждается за социально значимые проекты и инициативы, направленные на укрепление единства народов России.

Подробнее разобраться в выборе номинации можно на сайте премии [МЫВМЕСТЕ.РФ](http://мывместе.рф). Здесь же до 24 мая можно подать заявку на участие.

Возрастные ограничения для участников премии 18+

Автор Анна Соловьева

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции:

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:

15.04.2026 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.