

В КОТОВСКЕ В ТРЕТИЙ РАЗ ПРОШЕЛ СРЕТЕНСКИЙ БАЛ



Участниками мероприятия стали 18 пар.

Сретенский бал провели по благословению главы Тамбовской митрополии, управляющего Тамбовской епархией митрополита Тамбовского и Рассказовского Феодосия под патронажем главы Котовска Алексея Плахотникова.

- В нашем городе есть много хороших традиций, и мы их множим. Среди них и традиция Сретенского бала, которую мы празднуем третий год. Здесь, в танцевальном зале, в общении красивых мужчин и прекрасных девушек, рождается ритм бьющегося сердца Котовска - ритм будущего нашего города, будущего нашей страны, - сказал глава муниципалитета **Алексей Плахотников**.

По традиции Сретенский бал проводится к празднику Сретения Господня и Всемирному дню православной молодежи, которые отмечаются 15 февраля. Подготовка к Сретенскому балу шла несколько месяцев. Все это время 18 пар юношей и девушек осваивали бальные танцы и азы бального этикета. Помогали им в этом руководитель народного

хореографического коллектива «Багира» Ольга Миронова и настоятель Никольского храма Котовска Кирилл Коньшин, который и сам имеет хореографическую подготовку и всей душой радуется за возрождение культуры исторических балов России.

Приветственное слово и поздравление от владыки митрополита Феодосия передал благочинный Знаменского благочиннического округа, священник Александр Алмаев.

- Сретенский бал подарил каждому из нас море прекрасных эмоций. Для нас радостно, когда здесь загораются два сердца, две половинки становятся одним целым. Благодарю главу Котовска Алексея Михайловича Плахотникова за то, что он поддержал отца Кирилла с этим прекрасным предложением. И еще хочу сказать, что мы часто слышим, что церковь должна быть отделена от государства. Но это мероприятие стало результатом совместных трудов церкви и государства. Позвольте передать слова благодарности владыки Феодосия за ваш общий вклад в то, что сегодня церковно-государственные отношения

укрепляются на котовской земле, - поделился священник **Александр Алмаев**.

Основными участниками бала стали котовские школьники, а также студенты и преподаватели Котовского индустриального техникума, к которым присоединились студент ТГТУ и работник Тамбовского порохового завода. Уже не впервые на танцевальный паркет вышла и семейная пара Валерия и Ксении Носовых.

Благодаря усилиям руководителей, участникам удалось освоить полонез, французскую плясовую, мазурку, польку и другие разновидности исторических танцев. Атмосферу традиционного бала поддержали волонтеры, одетые в исторические костюмы. А праздничное настроение поддержали воспитанники и педагоги детской школы искусств, подарившие гостям вечера красивые творческие номера.

В завершении мероприятия всем участникам бала вручили благодарственные письма, иконы и символ города – неваляшку. Большую неваляшку с символикой бала подарили и благочинному Знаменского благочиннического округа, священнику Александру Алмаеву, который отметил главу города Алексея Плахотникова благодарственным письмом Тамбовской епархии и также преподнес в дар икону.

Запись трансляции Сретенского бала

Фотоальбом №1

Автор Анна Соловьева

В ШКОЛЕ-ЭКОТЕХ КОТОВСКА ПРОШЕЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ ПО ПРОГРАММЕ «ОРЛЯТА РОССИИ»

Флагманская школа региона принимала в своих стенах педагогов и советников директоров по воспитанию со всей Тамбовской области.

Орлята России - первая ступень движения Первых, действующего в рамках нацпроекта «Молодежь и дети». Треки программы помогают воспитать активных детей. А флагманская школа, которой в Тамбовской области является котовская школа-ЭКОТЕХ, всегда готова поделиться опытом со своими коллегами. В этот раз в Котовске провели семинар-практикум «Краеведческая работа в рамках курса «Орлята России» как средство воспитания патриотизма, культуры, нравственности младших школьников», на котором гости смогли познакомиться с формами и методами, уже наработанными учителями школы-ЭКОТЕХ.

- Мы рассматриваем сегодняшний семинар как площадку для обмена опытом, для обсуждения профессиональных проблем. В деле подрастающего поколения важно уметь оценить ситуацию, принять взвешенное решение и найти нестандартный подход. Наши коллеги готовы поделиться накопленным опытом. Надеюсь, что знания, которые вы получите сегодня, послужат источником новых идей и новых

достижений, - обратилась к собравшимся заместитель директора школы-ЭКОТЕХ **Галина Кузнецова**.

О ключевых особенностях программы «Орлята России» в 2026 году рассказала региональный куратор программы Валерия Михайлова. А специалист по методическому сопровождению Российского детско-юношеского центра Елена Коротаяева познакомила педагогов, которые только начинают работать в этом направлении, с информацией о возможности стать участниками региональных и всероссийских профильных смен на базе детских центров «Орленок», «Океан», «Алые паруса» и «Артек».

Теоретические знания традиционно подкрепили практическими навыками на занятиях, подготовленных учителями начальных классов школы-ЭКОТЕХ. Здесь не обошлось без элементов игры и творчества, ведь это важно в работе с младшими школьниками.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ВО ВТОРОЙ РАЗ ПРОВЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ «МИШЕНЬ ПЕРВЫХ»

Соревнования объединили активистов первичных отделений движения Первых в городе.

Движение первых, работающее по нацпроекту «Молодежь и дети», ставит цели воспитания и становления личности в активном молодежном сообществе. Одним из навыков, который может пригодиться в будущем, является и умение обращаться с оружием.

- В этих состязаниях соревнуются не профессиональные спортсмены, а все желающие. Это демонстрирует их стремление поддержать участников специальной военной операции и всех защитников Отечества, - прокомментировала председатель Совета местного отделения движения Первых в городе Котовске **Екатерина Пученкина**.

Как рассказал руководитель объединения «Юный стрелок», главный судья соревнований Олег Андреев, правилами предусмотрены одна пробная мишень и две - на зачет, в каждую из которых из пневматической винтовки нужно сделать по пять выстрелов. В программе соревнований командный и личный зачет. Дополнительным испытанием стала сборка-разборка автомата на время.

- Знакомство с оружием - один из элементов воспитания молодежи. У нас очень хорошая, любознательная и интересная молодежь. Ребята достигают успехов в учебе, спорте и общественной деятельности. А задача нашего ветеранского сообщества - поддержать их, - поделился один из организаторов мероприятия руководитель Тамбовской региональной общественной организации содействия ветеранам десантных войск «Союз десантников» **Геннадий Горлов**.

По итогам соревнований в командном зачете успешнее всего проявили себя ребята из объединения «Юный стрелок». Второе место у первичного отделения школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов и третье место - у муниципального отряда Первых из дома детского творчества. В личном зачете третье место у Петра Фомина, второе место у Елизаветы Урбан, а лучший результат показала Ксения Чиркина, набравшая 55 очков. В разборке автомата третье место занял Дмитрий Меркулов, второе - Ксения Чиркина, а победителем в этой номинации стала Милана Чивирь, собравшая автомат всего за 10,83 секунды.

Победители были награждены дипломами и памятными неваляшками с символикой соревнований.

Автор Анна Соловьева

ПАПЫ МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ КОТОВСКА СЫГРАЛИ ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

Соревнования среди отцов воспитанников секций Детско-юношеской спортшколы №2 посвятили празднованию Дня Защитника Отечества.

В физкультурно-оздоровительном центре Котовска в поддержку задач госпрограммы "Спорт России" провели турнир по мини-футболу для пап воспитанников ДЮСШ №2. Мероприятие ко Дню Защитника Отечества проходит в Котовске уже второй год подряд.

- В прошлом году в соревнованиях участвовали только папы юных футболистов, воспитанников наших тренеров. В этом году к ним присоединились и папы легкоатлетов из секции Светланы Лукьяновой. Также у нас есть и спортивный турнир для мам, который проведём к Международному женскому дню. Оба этих события мы планируем сделать традиционными для Котовска, и пока у нас всё получается! - отметила заместитель директора ДЮСШ №2 Котовска **Анна Чемёркина**.

В рамках турнира четыре команды пап в каждом матче играли два десятиминутных тайма, по итогам игр лучшими стали папы юных футболистов из секции Сергея Курдюкова, "серебро" турнира забрали папы воспитанников секции Олега Житенёва, а завершила тройку финалистов отцовская команда футбольных воспитанников из секции тренера Евгения Комова.

Автор Роман Черников

ГЛАВА КОТОВСКА ПОЗДРАВИЛ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

23 февраля отмечается день воинской славы России.

В этот праздничный день глава города Котовска Алексей Плахотников обратился к котовчанам.

- Уважаемые горожане, сердечно поздравляю вас с Днем защитника Отечества! Сегодня праздник мужества, доблести и чести. В этот день мы отдаем дань уважения нашим бойцам и ветеранам, всем кто

стоит на страже интересов нашей Родины. Это праздник сильных духом людей, для которых служение Отчизне является главным делом их жизни. Особые слова благодарности нашим воинам, которые находятся на боевом посту. Они защищают нашу страну с честью, и Победа обязательно будет за ними! - подчеркнул **Алексей Михайлович**.

В День защитника Отечества сотрудники Росгвардии, волонтеры Победы и молодоговардейцы почтили память солдат, погибших на фронтах в годы Великой Отечественной войны, в горячих точках и в ходе специальной военной операции.

Собравшиеся возложили цветы к Вечному огню в знак благодарности и памяти о тех, кто не вернулся с полей сражений.

Автор Марина Башкирова

СПОРТСМЕНЫ КОТОВСКА ЗАВОЕВАЛИ «БРОНЗУ» РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ

Котовчане продемонстрировали свои способности в лёгкой атлетике, настольном теннисе и шашках.

Команда Котовской школы-интерната для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья заняла почётное третье место на региональном этапе Всероссийской спартакиады школьных спортивных клубов для детей с ОВЗ. Соревнования проходили на площадках Котовска и Тамбова.

В борьбе за медали сошлись три сильнейшие команды региона: воспитанники Знаменской школы-интерната, Котовской школы-интерната и Центра психолого-педагогического сопровождения и коррекции «Гармония» из Рассказова. В состав сборных вошли ребята 2011–2013 годов рождения с особенностями здоровья.

Открытие регионального этапа состоялось в Котовске. В манеже прошли соревнования по лёгкой атлетике, где юные спортсмены состязались в беге на 30 и 200 метров, а также в прыжках в длину с места. Второй день соревнований, посвящённый настольному теннису и шашкам, прошёл в Тамбове. Там участники продемонстрировали тактическое мышление, выдержку и волю к победе.

— Все ребята показали достойные результаты. Стоит отметить наставников за профессиональную подготовку, терпение и веру в своих воспитанников, — отметила заместитель директора областной детско-юношеской спортивной школы **Анна Попова**.

По итогам двух дней напряжённой борьбы определилась тройка призёров. Первое место завоевала команда из Знаменки, второе — из Рассказова, а команда Котовска заняла третье место. Сборная-победитель представит Тамбовщину на всероссийском финале спартакиады, который пройдёт в Анапе с 28 мая по 17 июня.

Региональный этап спартакиады школьных спортивных клубов для обучающихся с ОВЗ проводится в поддержку государственной программы «Спорт России». Мероприятие направлено на социализацию детей с ограниченными возможностями здоровья через спорт и создание условий для их всестороннего развития.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ НАКАНУНЕ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ВРУЧИЛИ ПЕРВЫЕ ПАСПОРТА ЮНЫМ ГРАЖДАНАМ И НОВЫМ РОССИЯНАМ

Церемония прошла в городском отделе полиции.

Торжественное мероприятие совместило два ключевых события: вручение первых паспортов подросткам Котовска и принятие в гражданство Российской Федерации иностранцев.

Свой первый главный документ получили девять подростков из центра «Движение Первых», функционирующего при доме детского творчества в рамках национального проекта «Молодёжь и дети». Для ребят это не просто формальность: паспорт закрепляет их гражданскую позицию, наделяет правами и обязанностями, открывает новые возможности для самореализации.

— Быть гражданином России — это честь, ответственность и возможность служить своему Отечеству. Получение паспорта — это день рождения гражданина Российской Федерации. Дорогие ребята, сегодня вы вступаете в пору гражданской зрелости. Хочу, чтобы вы и сейчас защищали своих близких, друзей, которые рядом, а в будущем стали защитниками своей Родины, - обратилась к юным гражданам педагог-организатор, руководитель первичного отделения «Движения Первых» **Софья Зинкина**.

Особую эмоциональную ноту мероприятию придала личная история одного из новоявленных обладателей паспорта — Юрия Козадаева. Его родственник был участником Великой Отечественной войны, и для Юры этот день стал символом преемственности поколений.

— День защитника Отечества — это память о моём родственнике, который воевал в Великой Отечественной войне. Я продолжу эту традицию. Когда придёт время, я также буду защитником нашей Родины, — поделился **Юрий Козадаев**.

В торжественной обстановке паспорта гражданина Российской Федерации также получили трое иностранных граждан из Азербайджана, Туркменистана и Таджикистана. Они приняли присягу и официально стали частью многонационального российского народа. Этот шаг созвучен с объявлением 2026 года Указом Президента России Владимира Путина Годом единства народов России. Данная дата подчёркивает ценность межнационального согласия, культурного разнообразия и общей ответственности за будущее страны.

— Вы делаете важный шаг, который открывает перед вами новые горизонты. Вы становитесь частью нашего многонационального народа, и вместе с этим приходит ответственность — беречь и приумножать то, что мы имеем, уважать нашу культуру и традиции, — вручая паспорта новым россиянам, сказала начальник миграционного пункта ОМВД России по г. Котовску **Марина Сурина**.

Автор Светлана Сушилина

ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С УСПЕШНЫМИ ШАХМАТИСТАМИ ГОРОДА

Свои достижения, планы и мечты с главой муниципалитета обсудили семьи Поповых и Апенкиных.

Брат и сестра Тихон и Серафима Поповы хорошо известны котовчанам своими победами за шахматной доской. Серафима - победитель первенства ЦФО, а мастер ФИДЕ Тихон буквально на днях занял пятое место на первенстве России по рапиду. Их отец Павел Попов, которому недавно присвоили звание судьи всероссийской категории, впервые от Тамбовской области выступал судьей на этих соревнованиях. Стараются не отставать от своих старших товарищей и начинающий шахматист Александр Апенкин, в активе которого уже есть победы на межрегиональных турнирах в Пензе и Воронеже.

Встреча с главой города прошла в неформальном режиме - гостей ждало чаепитие за шахматной доской. Партию с самым юным шахматистом Алексей Михайлович сыграл вничью. При этом живой разговор с обсуждением заслуженных наград не помешал наметить и планы по развитию интеллектуального спорта в городе.

- В Котовске нужны соревнования не только по футболу, гимнастике, лыжам, борьбе и легкой атлетике. У нас есть нераскрытый шахматный потенциал. Подрастают маленькие чемпионы, и мы хотим, чтобы Котовск появился на шахматной карте России. Мы должны создать условия, чтобы за этими успешными ребятами шли и другие шахматисты. Договорились проводить два турнира для детей и взрослых, чтобы в будущем они превратились во всероссийские, как наш лыжный марафон "Трасса мужества", - подытожил разговор **Алексей Плахотников**.

Автор Анна Соловьева

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ИЗ ВОРОНЕЖА ВЫИГРАЛ ПРАВО ЗАНИМАТЬСЯ РЕКОНСТРУКЦИЕЙ ТЕПЛОСЕТЕЙ КОТОВСКА

По национальному проекту «Инфраструктура для жизни» в Котовске будет отремонтировано свыше 4 км сетей.

Денежные средства для реконструкции 4 км 100 м тепловых сетей выделил глава Тамбовской области

Евгений Первышов в рамках федеральной программы «Модернизация коммунальной инфраструктуры».

В результате конкурсного отбора победителем стал Игорь Веденеев, предприниматель из Воронежа, который посетил Котовск, чтобы обсудить с главой муниципалитета Алексеем Плахотниковым предстоящий договор на реконструкцию теплосети. Стороны обсудили ряд вопросов, связанных с предоставлением банковской гарантии, предстоящим контролем за проведением работ.

- Что особенно важно жителям, - важно согласовать схему дорожного движения на период ремонтных работ. Ведь речь идет о реконструкции теплосетей в центре города, на улице Октябрьской, - подчеркнул **Алексей Плахотников**, рассказывая о состоявшейся встрече.

Заключение контракта с воронежским предпринимателем намечено на конец февраля. Капитальный ремонт теплотрассы запланирован сразу по завершении отопительного сезона.

Автор Эльвира Буханова

ШКОЛЬНИКИ И СТУДЕНТЫ ИЗ КОТОВСКА ПОКАЗАЛИ ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА РЕГИОНАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЧЕМПИОНАТА «ПРОФЕССИОНАЛЫ»

Котовчане выступали в компетенциях «Лабораторный химический анализ» и «Эксплуатация беспилотных авиационных систем».

Три призовых места принесли Котовску ученики школы-ЭКОТЕХ и студентка Котовского индустриального техникума по итогам регионального этапа чемпионата «Профессионалы», который проводится по федеральному проекту «Профессионалитет» нацпроекта «Молодёжь и дети». Он призван усиливать кадровый потенциал страны и способствовать ее технологическому суверенитету. Всего региональный этап включает 61 направление.

Базой для проведения конкурсных испытаний в компетенции «Лабораторный химический анализ» стал Котовский индустриальный техникум. В течение трех соревновательных дней школьники-юниоры и студенты средних специальных учебных заведений демонстрировали свою квалификацию, умение обращаться с новейшим лабораторным оборудованием и интерпретировать полученные результаты.

Котовск в этой номинации представляли девятиклассница школы-ЭКОТЕХ Ксения Башмакова и студентка второго курса индустриального техникума специальности «Технология производства изделий из полимерных композитов» Ксения Ненахова. Девушки успешно справились с самыми сложными заданиями и показали отличные знания методов химического анализа. Результаты, показанные в испытаниях принесли Ксении Ненаховой третье место среди студентов, а Ксения Башмакова стала лучшей среди юниоров, обойдя в нелегкой борьбе сильнейших соперников, в том числе из областных лицеев.

Еще один ученик школы-ЭКОТЕХ - десятиклассник Иван Решетов стал «серебряным» призером чемпионата среди юниоров в компетенции «Эксплуатация беспилотных авиационных систем». Его увлечение БПЛА и посещение кружка «БАС» в IT-кубе Котовска, позволили Ивану стать вторым в соревнованиях, где лучшие из лучших демонстрировали свои умения собирать беспилотники, программировать их безошибочный пролёт через препятствия, управлять полётом FPV-дронов.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ОБСУДИЛИ ГОТОВНОСТЬ К ПАВОДКУ: ВЛАСТИ ПРИЗЫВАЮТ ЖИТЕЛЕЙ К БДИТЕЛЬНОСТИ

Администрация города Котовска призывает жителей проявить ответственность и заранее подготовиться к возможному паводку.

19 февраля состоялось заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Тамбовской области под председательством главы региона Евгения Первышова. В формате видеоселектора в мероприятии приняли участие руководители муниципалитетов, включая главу города Котовска Алексея Плахотникова. Ключевой темой стала подготовка к безопасному пропуску весеннего половодья.

Глава региона отметил, что на территории области сохраняется значительный снежный покров, а низкие температуры привели к глубокому промерзанию почвы. Это снижает способность грунта впитывать талые воды и повышает риски подтоплений при резком потеплении.

- Ситуацию необходимо мониторить ежедневно. С учётом стабилизации погоды зимний штаб отменяется, но контроль за паводковой обстановкой продолжается, - подчеркнул **Евгений Первышов**, обращаясь к руководителям муниципалитетов.

Обсуждение прохождения весеннего половодья продолжилось на уровне города Котовска. Специалисты доложили о завершении профилактических работ: проверено электрооборудование, задвижки, лебёдки и затворы — все системы находятся в рабочем состоянии. Проведено обследование канала Цнинской шлюзованной системы на предмет засоров.

- Ледяной покров в этом году достигает 30–45 см, местами снег намело до 60 см. После обильных дождей и последующих морозов образовалась наледь. Вода в реке поднималась, но мы оперативно сбрасывали объёмы. Сейчас ситуация контролируемая, - сообщил представитель ГФУ «Цнинская шлюзованная система» **Андрей Агиев**.

Специалисты МБУ «Городское хозяйство» подтвердили полную готовность аварийного инвентаря: мотопомпы и надувные лодки ПВХ, спасательные круги и жилеты, забродные костюмы, аптечки, мегафоны, а также предупредительные знаки, установленные вдоль реки.

- *Технику ещё раз проверим перед сезоном. Моторы есть, но их использование возможно только после схода льда. Если потребуются эвакуация людей с дачных участков – будем действовать оперативно,* - отметил исполняющий обязанности директора «Городского хозяйства» **Юрий Титов**.

Глава Котовска **Алексей Плахотников** обратился к горожанам с важным предупреждением:

- *Уважаемые котовчане! Уровень снега в этом году аномально высокий – до 60 см. Есть предпосылки к подъёму воды в реке Цне. Вспомните 2018 год: такое может повториться. Если у вас есть дачные участки в пойме реки – пожалуйста, заранее вывезите домашних животных, ценное имущество, поднимите вещи на возвышения. Конец марта – период особого риска. Рекомендую застраховать имущество.*

Алексей Михайлович подчеркнул, в Котовске действует система метеомониторинга, которая позволяет ежедневно отслеживать уровень воды в реке Цне и Котовском водохранилище.

- *Мы сделаем всё, чтобы спасти людей и минимизировать ущерб. Но лучшая ликвидация ЧС – это её предупреждение. Будьте внимательны, следите за информацией и выполняйте рекомендации,* - завершил обращение **Алексей Плахотников**.

В случае экстренной ситуации звоните по номеру **112**.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ДЕСЯТЬ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ ПОЛУЧИЛИ СЕРТИФИКАТЫ НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ

Свидетельства о получении поддержки по программе «Молодежи – доступное жильё» вручил глава города Алексей Плахотников.

Программа помощи молодым семьям, действующая в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», реализуется в городе с 2006 года. За это время более 310 котовских семей получили материальную поддержку для улучшения жилищных условий. В этом году к ним прибавились еще десять семей, шесть из которых – семьи участников СВО.

Приоритетное право на получение сертификатов на улучшение жилищных условий имеют молодые семьи участников специальной военной операции, а также многодетные.

Вручение свидетельств прошло в администрации города, где виновников торжества поздравил глава Котовска Алексей Плахотников.

- *И в этом году, благодаря поддержке главы Тамбовской области Евгения Алексеевича Первышова, который продолжил многолетнюю традицию, у котовчан – настоящий праздник. Большинство семей, получившие сертификаты, планируют приобрести квартиры или расплатиться с ипотекой в родном Котовске. И это особенно приятно. Значит наш город будет жить!* - отметил **Алексей Михайлович**.

Каждая из котовских семей, участников программы «Молодежи – доступное жильё», получила в этом году свидетельства на суммы от 953 тысяч до 2,4 млн рублей, на общую сумму около 16 млн рублей.

Фотоальбом

Автор Марина Башкирова

ВОЛОНТЁРСКАЯ КОМАНДА ДЕПУТАТА КОТОВСКОГО ГОРСОВЕТА НАДЕЖДЫ ВЕТРОВОЙ ПРИЗЫВАЕТ ПОМОЧЬ В ПРИОБРЕТЕНИИ ОРТЕЗОВ

Добровольцы ведут сбор средств на медицинские изделия и средства реабилитации для бойцов, проходящих реабилитацию в госпитале при городской клинической больнице Котовска.

С начала специальной военной операции депутат Котовского городского Совета народных депутатов и индивидуальный предприниматель Надежда Ветрова посвящает всё свободное время поддержке участников СВО. С появлением в Котовске госпиталя, где восстанавливаются от ранений участники спецоперации, команда Надежды Ветровой также взяла шефство и над этими пациентами медучреждения.

Волонтеры регулярно передают в госпиталь гуманитарную помощь, в том числе и средства для реабилитации - ортезы и повязки Дезо, которые являются расходными материалами и требуются постоянно, а также кресла-каталки и различные бытовые принадлежности.

Добровольцы обращаются ко всем неравнодушным котовчанам с просьбой помочь волонтерскому объединению приобрести новую партию ортезов и других средств реабилитации.

- *Мы сотрудничаем со всеми, кто хочет приблизить Победу. Уважаемые котовчане! Вы тоже можете помочь - помощь по силам каждому,* - подчеркивает Надежда Ветрова.

Связаться с Надеждой Ивановной и помочь группе можно по телефону **+7 915 878 22 83**, привязанный к банку.

Новости волонтеров «Команда Надежды» доступны **по ссылке в мессенджере MAX**.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ СОХРАНЕНИЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Мероприятия, направленные на привлечение внимания мужчин к профилактике заболеваний и здоровому образу жизни, проходят с 16 по 22 февраля в поддержку нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

Инициатива приурочена к федеральной акции Минздрава России, которая ежегодно напоминает сильной половине человечества: своевременная диагностика и простые профилактические меры

способны значительно продлить годы активной и полноценной жизни.

Как показывает статистика, мужчины реже обращаются за медицинской помощью и нередко игнорируют тревожные симптомы, что приводит к позднему выявлению серьёзных заболеваний. Именно поэтому специалисты делают особый акцент на важности регулярных обследований даже при отсутствии жалоб.

О ключевых правилах мужского здоровья котовчанам рассказал врач-уролог Котовской городской клинической больницы Виктор Сипачёв. По словам специалиста, лучшая тактика – это профилактика. Даже если ничего не беспокоит, необходимо проходить диспансеризацию и профилактические осмотры, которые помогают выявлять заболевания на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно. Мужчинам старше 40 лет рекомендуется ежегодно сдавать онкомаркеры на рак предстательной железы.

Важным условием сохранения здоровья является отказ от вредных привычек. Курение провоцирует развитие онкологии, болезней лёгких, сердечно-сосудистых патологий и может стать причиной эректильной дисфункции. Чрезмерное употребление алкоголя негативно влияет на печень, сердце и семейные отношения.

Специалист подчеркнул значение сбалансированного питания: в рационе должны преобладать овощи, фрукты, бобовые и цельнозерновые продукты, при этом важно ограничить потребление соли, сахара и насыщенных жиров. Объём жидкости должен составлять не менее 2,5 литра в сутки. Умеренные физические нагрузки не менее 30 минут ежедневно помогают поддерживать нормальный вес, снижают риск инсульта, диабета и онкологии, а также улучшают психоэмоциональное состояние. Прогулки, плавание, посещение спортзала улучшают кровообращение в органах малого таза, предотвращая застойные явления.

Также врач обратил внимание на необходимость контроля веса, поскольку ожирение повышает риск развития аденомы простаты и других серьёзных заболеваний. Гигиена половой жизни, защищённые контакты и регулярное наблюдение у специалиста – важная часть профилактики. Качественный отдых и навыки преодоления стрессовых ситуаций помогают сохранить не только психическое, но и физическое здоровье.

- Начать заботиться о себе можно уже сегодня. Не откладывайте заботу о здоровье. Внимание к себе, профилактика и здоровый образ жизни – основа долголетия и хорошего самочувствия, - резюмировал **Виктор Сипачёв**.

Городская клиническая больница Котловска присоединяется к акции и призывает жителей города записаться на диспансеризацию, посетить участкового врача или получить консультацию специалиста.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ УСИЛЕН КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ КРОВЕЛЬ И ВХОДНЫХ ГРУПП СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ

Глава региона Евгений Первышов поручил проверить состояние кровель и прилегающих территорий всех зданий, где расположены областные и муниципальные учреждения.

На еженедельном оперативном совещании под председательством главы Тамбовской области Евгения Первышова рассмотрены вопросы ликвидации последствий зимней непогоды и усиления мер по обеспечению безопасности жителей. Особое внимание уделено профилактике рисков, связанных с обильными снегопадами и образованием наледи на зданиях.

14 февраля в Котовске в результате обрушения входного козырька хирургического отделения городской больницы, вызванного скоплением снега, трагически погиб человек. По данному факту Следственным комитетом РФ по Тамбовской области возбуждено уголовное дело по статье 293 УК РФ (халатность). Проводятся следственные действия для установления полной картины произошедшего. По поручению главы региона Минздрав области инициировал внутреннюю проверку обстоятельств инцидента.

- Виновные понесут наказание. Поспешных решений не приму, но за гибель человека будут приняты достаточно жёсткие меры, - заявил **Евгений Первышов**.

Евгений Первышов также поручил незамедлительно проверить состояние кровель и прилегающих территорий всех зданий, где расположены областные и муниципальные учреждения. Главам муниципалитетов рекомендовано организовать комплексные обследования административных, коммерческих и жилых объектов с привлечением депутатов и общественных активистов.

Кроме того, глава региона обратил внимание на недобросовестную работу ряда управляющих компаний: несвоевременную уборку дворов, игнорирование сосулек и гололёда.

- Жители активно сообщают о нарушениях в соцсетях. Если профилактические беседы не помогают – применяйте штрафные санкции. Наведите порядок, - потребовал **Евгений Первышов**.

Руководство Котловска держит на контроле состояние муниципальных зданий, ведется работа с руководством управляющих компаний о необходимости расчистки дворовых территорий и крыш.

- Обращаясь к жителям города, хочу подчеркнуть, что в случае, если вы заметили опасное скопление снега или наледи, если сообщили в управляющую организацию, а там ваше обращение проигнорировали, пожалуйста, сообщите об этом факте мне или в надзорные органы, - отметил глава муниципалитета **Алексей Плахотников**.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДВИЖЕНИЕМ ПЕРВЫХ ПРИ ГЛАВЕ ГОРОДА

На первом в этом году совещании подвели итоги работы Движения Первых за прошедший период и поставили цели на будущий.

Движение Первых, реализуемое в поддержку задач нацпроекта «Молодежь и дети», действует в городе на базе дома детского творчества. В центре Первых идет активная работа, ребята вовлечены в различные проекты и акции регионального и федерального уровня.

- В декабре 2025 года наш центр стал участником всероссийского проекта «Флагманы возможностей», в рамках которого мы получили новое оборудование для организации работы. Программа проекта включает различные активности. В том числе и работу родительского клуба «Родные и близкие», которые начал действовать совсем недавно и будет развиваться дальше, - поделилась председатель Совета местного отделения Движения Первых в городе Котовске **Екатерина Пученкина**.

На заседании был намечен план работы на первый квартал 2026 года. В Центре первых идет подготовка к мероприятиям, ребята вовлечены в множество образовательных, воспитательных экологических, патриотических и культурно-досуговых инициатив.

С предложением реализовать городской проект выступила член Совета Первых местного отделения Движения Первых Котовска Марина Короленко.

- Мы хотели бы представить детскую инициативу и возобновить работу «Школы интересных каникул» в традиционном формате лагеря дневного пребывания, которую планируем организовать на каникулах. Мы считаем, что это отличная площадка для реализации лидерского потенциала и творческих идей активных ребят нашего города, - отметила **Марина Короленко**.

Участники координационного совета поддержали предложение котовчанки. Проект позволит не только занять детей во время отдыха, но и поможет раскрыть им свои таланты и навыки, которые пригодятся им в будущем.

Автор Марина Башкирова

ЖИТЕЛЕЙ КОТОВСКА ПРОСЯТ БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМИ В ДНИ РЕЗКОЙ СМЕНЫ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ

Прогнозы синоптиков предупреждают о резком похолодании после пришедшей оттепели.

Глава Котовска Алексей Плахотников обратился к котовчанам со своей страницы в социальных сетях с просьбой быть максимально осторожными. В город пришли заморозки с температурой ниже 10 градусов по Цельсию.

- Плюсовая температура и дождь сменяются морозом. Городские службы предпринимают усилия для расчистки снега и посыпки дорог песком. Но мы уже сейчас понимаем, что принятых мер может оказаться недостаточно. Количество снега и количество воды превосходят все нормы, - пояснил **Алексей Плахотников**.

Особое внимание в эти дни уделяют пенсионерам, которых без острой необходимости просят вообще не выходить из дома. Продукты и лекарства пожилым людям доставят волонтеры. Заявку на помощь можно оставить по телефону службы экстренных вызовов **112**.

Автор Анна Соловьева

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции:

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:

28.02.2026 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.