

ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ ГАНЫ ПРИБЫЛА В КОТОВСК С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ



Гостей встретил глава Котовска Алексей Плахотников, который поприветствовал делегацию от имени всех котовчан.

В Котовск прибыла официальная делегация из Республики Гана в рамках развития партнёрских отношений между муниципалитетами. Гости представляют город Корле-Клотти муниципальной ассамблеи Аккры Республики Гана. Визит возглавляет мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи, в состав делегации также вошли сити-менеджер Эммануэль Бейзи, пресс-секретарь администрации Ханс Бернанд Нии Офори Куайе и заместитель главы администрации по финансам Мюриэль Руби Наа Коши Брюс-Борти.

Программа визита началась с посещения мемориальных мест. Делегация посетила историческое сердце Котовска – парк Воинской

Славы, где гости возложили цветы к подножию Вечного огня и памятнику воинам-интернационалистам. Во время церемонии мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи подчеркнул общую историческую память народов, отметив, что Вторая мировая война не прошла бесследно ни для одного народа: более 70 тысяч граждан Ганы сражались с фашизмом в рядах британской армии. В свою очередь Алексей Плахотников рассказал гостям о всероссийской акции «Бессмертный полк», а также рассказал об истории создания аллеи «Бессмертный полк» в парке Воинской Славы, которая сегодня пополняется фотографиями героев специальной военной операции.

В первый день визита гости также посетили фабрику игрушек ООО «Котовские неваляшки», где экскурсовод городского музея подробно

рассказала гостям о технологии изготовления знаменитой куклы-неваляшки — несгибаемого символа города. На память каждый член делегации получил от руководства предприятия неваляшку по собственному выбору. После экскурсии гости стали зрителями областных соревнований по спортивной гимнастике, прошедших в Детско-юношеской спортивной школе №1.

Программа пребывания делегации рассчитана на несколько дней. В ходе рабочего визита гости изучат систему городского управления Котовска, ознакомятся с предприятиями и социальными учреждениями муниципалитета, обсудят перспективы сотрудничества в экономической, социальной, культурной и спортивной сферах. Как отметил глава Котовска Алексей Плахотников, по поручению главы региона Евгения Первышова соглашение между тамбовским Котовском и муниципалитетом Ганы Корле-Клотти продолжает развиваться. Стороны активно поддерживают культурные, спортивные и образовательные инициативы, которые способствуют укреплению взаимопонимания между представителями Ганы и России.

Автор Светлана Сушилина

ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ВРУЧИЛ НАГРАДЫ РАБОТНИКАМ ЖИЛИЩНО- КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

Автор Марина Башкирова

Котовчане получили почетные грамоты правительства Тамбовской области и благодарственные письма главы города.

Награждение приурочили ко Дню работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. Праздник ежегодно отмечается в третье воскресенье марта, в этом году — 15 марта.

- Спасибо вам за вашу добросовестную работу, заботу о нашем городе, всем здоровья, счастья вам и вашим семьям, успешной работы. А мы совместно с администрацией города будем стараться создавать достойные условия для

вашего труда, - сказал глава города **Алексей Плахотников**.

Почетной грамоты правительства Тамбовской области за достигнутые успехи в профессиональной деятельности, многолетний добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником удостоился водитель МБУ «Городское хозяйство» Александр Сутягин.

- В «Городском хозяйстве» работаю 12 лет. Я очень рад, что мой труд оценили, работу свою люблю, буду продолжать трудиться и вместе со своими коллегами стараться делать наш Котовск чище и уютнее, - отметил **Александр Петрович**.

Благодарственные письма главы города получили мастер участка «Городского хозяйства» Галина Пашина и диспетчер учреждения Юлия Лаврентьева, слесарь КИПиА управляющей компании «Котовская жилищная компания» Евгений Агапов и юрисконсульт организации Дмитрий Чичканов, начальник цеха электроснабжения Котовского производственного отделения Рассказовского филиала «Тамбовской сетевой компании» Владимир Юдин и электросварщик МУП «Котовсктеплосервис» Валерий Климов.

В КОТОВСКЕ 28 МАРТА СОСТОИТСЯ ФИНАЛ ШКОЛЬНОЙ ЛИГИ КВН

Зрители увидят выступления десяти сильнейших команд региона и узнают имя победителя.

Уже в следующую субботу, 28 марта, в школе-ЭКОТЕХ пройдет финальная игра школьной лиги КВН Тамбовской области. Десять лучших команд региона — школьники, воспитанники домов творчества и культурных центров — выйдут на одну сцену, чтобы побороться за звание чемпионов дебютного сезона. Они шутят о том, что действительно близко: о школьных буднях, моде в социальных сетях, увлечениях и тех самых «странностях», которые понятны только сверстникам. Каждое выступление получается добрым, умным и по-настоящему смешным.

- *Детский КВН интересен не только детям, но и взрослым. Это возможность увидеть, как растут новые таланты, и поддержать юных артистов – в том числе своих детей. Надеюсь, что по итогам сезона появится команда, достойная представить Тамбовскую область на всероссийских площадках КВН*, - отметил заместитель главы администрации города Котовска, один из организаторов школьной лиги КВН **Дмитрий Галцынов**.

КВН на Тамбовщине – это заслуга большого количества людей, искренне заинтересованных в развитии молодёжного творчества. Без их участия, подчеркнул Дмитрий Галцынов, школьной лиги не было бы. За этим событием стоит целая команда. Школьная лига КВН в регионе создана по инициативе главы Котовска Алексея Плахотникова при поддержке главы Тамбовской области Евгения Первышова, Министерства образования региона, «Движения первых», действующего в рамках национального проекта «Молодежь и дети», ректора Державинского университета и депутата областной Думы от Котовска Павла Моисеева, редактора Центральной Юго-Западной лиги КВН Владимира Тарарыкина, а также компании «РВБ», в рамках соглашения о поддержке социальных проектов в Котовске.

Финал первого сезона региональной школьной лиги КВН пройдет в Котовске на базе школы-ЭКОТЕХ 28 марта. Начало мероприятия в 15.00.

Вход по приглашениям, которые можно получить в [официальной группе](#) детской лиги КВН ВКонтакте

Возрастные ограничения для зрителей 12+

Автор Светлана Сушила

В КОТОВСКЕ НАЧАЛСЯ НАБОР ВОЛОНТЁРОВ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО

Добровольцы пройдут обучение, получат официальный статус волонтера голосования и помогут котовчанам поучаствовать в отборе территорий для благоустройства по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

В Котовске продолжается подготовка к голосованию за благоустройство, которое проводится по инициативе Президента России. Вместе с [опросом по отбору территорий-участников будущего голосования](#), городской штаб волонтеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства начал и набор добровольцев. Волонтерам предстоит работать на специальных информационных точках, в общественных пространствах и на массовых мероприятиях.

Поддержать голосование могут граждане Российской Федерации в возрасте от 14 лет. Все волонтеры будут обеспечены экипировкой и пройдут специальное обучение. Голосование за благоустройство в этом году пройдет с 21 апреля по 12 июня. [Присоединиться к волонтерам в Котовске](#).

- Мы ждём всех желающих, и тех, кто уже помогал нам в прошлые годы, и новичкам. Отмечу, что участие в кампании по поддержке голосования за благоустройство можно оформить и в электронной книжке волонтера, если у добровольца она есть в Госуслугах, - подчеркнул руководитель городского штаба волонтеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства **Константин Дрожжин**.

С любыми вопросами о том, как стать волонтером голосования можно обращаться по телефонам городского штаба волонтеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства +7 47541 4 18 34 или Ресурсного центра поддержки добровольчества Котовска +7 47541 3 46 30.

Возрастные ограничения для участников голосования 16+

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

В рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» котовские медики проводят мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню здоровой ротовой полости.

С 16 по 22 марта по всей России проходит Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта. К этой важной акции присоединились врачи Котовской городской клинической больницы, которые в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» проводят для пациентов тематические лекции. Мероприятия приурочены ко Всемирному дню здоровой ротовой полости и напоминают: здоровые зубы — это не только красивая улыбка, но и фундамент общего самочувствия. Запущенные проблемы во рту могут стать причиной серьезных заболеваний, от гайморита до нарушений в работе сердца и желудка.

Стоматологи отмечают, что в идеале у взрослого человека все 32 зуба должны быть свободны от кариеса, у детей в молочном прикусе — сохранены все 20 зубов, а к пожилому возрасту важно иметь не менее 20 собственных зубов. Достичь этих показателей помогают ежедневная гигиена, сбалансированное питание и регулярные визиты к врачу. Специалисты рекомендуют чистить зубы минимум дважды в день — утром после завтрака и вечером перед сном, уделяя процедуре 3–5 минут. Зубную щетку со средней или мягкой щетиной нужно менять каждые 2–3 месяца, а после еды полезно пользоваться зубной нитью для очистки межзубных промежутков.

Особое внимание медики уделяют выбору средств гигиены. Фторсодержащие пасты отлично укрепляют эмаль и подавляют рост бактерий. Также для сохранения здоровья полости рта важно отказаться от курения, сократить употребление сладостей и газированных напитков и посещать стоматолога не реже раза в год. Врачи предупреждают: если на эмали появились белые пятна, откладывать визит нельзя, так как это может быть первым признаком кариеса, который на ранней стадии лечится быстро и безболезненно.

- Забота о полости рта — это прямой вклад в здоровье всего организма. Исследования подтверждают: качественная гигиена снижает риски сердечно-сосудистых заболеваний, осложнений при беременности и развития сахарного диабета. Не жалейте времени и сил

на свои зубы, и ваша улыбка будет самой красивой и счастливой, - отмечает заведующая стоматологическим отделением Котовской городской клинической больницы **Наталья Николаевна Малышкина**.

Без возрастных ограничений

Автор Светлана Сушилина

АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ВЫСТУПИЛ ПЕРЕД УЧАСТНИКАМИ КАДРОВОЙ ПРОГРАММЫ «ГЕРОИ ТАМБОВЩИНЫ»

Глава Котовска и глава Первомайского муниципального округа рассказали слушателям программы о специфике муниципальной работы.

- Пообщался с участниками программы, настоящими военными героями, которые теперь осваивают знания в сфере государственного и муниципального управления. Получился хороший большой разговор, в котором также принял участие глава Первомайского муниципального округа Роман Валерьевич Рыжков. Мы получили много умных и прямых вопросов от слушателей, обсудили актуальные темы, которыми живут тамбовские муниципалитеты, - поделился впечатлениями от встречи с участниками программы «Герои Тамбовщины» **Алексей Плахотников**.

Программа «Герои Тамбовщины» реализуется под патронажем главы региона Евгения Первышова в целях подготовки руководителей для государственного, муниципального и коммерческого секторов из числа ветеранов СВО. На днях Евгений Первышов лично открыл третий образовательный модуль, встретившись со студентами. В числе слушателей программы 27 человек, из них 15 - ветераны СВО, 12 - действующие военнослужащие.

Автор Эльвира Буханова

ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ КОТОВСКА ПРОШЛО ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «КРЫМ. МОСТ ЕДИНСТВА»

Праздничным концертом отметили двенадцатую годовщину воссоединения Крыма и Севастополя с Россией.

Годовщина Крымской весны в Год единства народов России стала особым напоминанием о нерушимой связи между гражданами нашей страны, силе духа, стремлении к справедливости и общей цели для каждого из нас. С историческим событием со сцены Дворца культуры горожан поздравили председатель Городского Совета народных депутатов Александр Кочетков и начальник отдела культуры и архивного дела администрации Котовска Татьяна Лукошина.

- События Крымской весны еще раз подтверждают, что Россия была и остается великой, независимой державой, готовой всеми силами защищать своих соотечественников и свои интересы, духовные ценности и идеалы. Нам необходим мир, который ведет к согласию и любви к Отечеству, - поздравляя котовчан сказала **Татьяна Лукошина**.

- 18 марта произошло одно из самых значимых событий в новейшей истории нашей страны - историческое воссоединение Крыма и Севастополя с Россией. Двенадцать лет назад мы еще раз напомнили, что своих не бросаем. И сейчас наши ребята выполняют задачи нашего главнокомандующего - президента России Владимира Владимировича Путина и защищают нашу страну от фашистов, поэтому Победа будет за нами! - добавил **Александр Кочетков**.

Вместе со зрителями в этот день вспомнили об исторических предпосылках присоединения Крыма к России, которое произошло еще во времена Екатерины Великой, о становлении Черноморского флота и суровых испытаниях, выпавших на долю крымчан во времена Великой Отечественной войны. А творческие коллективы города подготовили тематические номера, посвященные истории и духовному богатству нашей Родины. Их дополнили хореографические номера студии «Спутник» при Государственном академическом ансамбле песни и танца Тамбовской области «Ивушка».

- Я несколько раз в разное время был в Крыму и вижу, какие изменения там произошли. Россия вернулась на полуостров со своими технологиями и финансированием, и сейчас это обновленная территория, сделанная, чтобы мы там отдыхали с комфортом. Поздравляю всех с этим праздником, с воссоединением! -

присоединился к поздравлениям в своих социальных сетях глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Анна Соловьева

В АДМИНИСТРАЦИИ КОТОВСКА ПРОШЛА ВЫЕЗДНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Мероприятие проведено в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и направлено на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний среди трудоспособного населения.

Сотрудники администрации смогли пройти диспансеризацию, не отрываясь от работы. Акцию организовали специалисты Котовской городской клинической больницы совместно с Центром здоровья Тамбовской центральной районной больницы. Главная задача мероприятия - помочь работающим людям проверить здоровье, ведь у них часто не хватает времени на поход в поликлинику.

В ходе осмотра врачи измерили давление, сняли ЭКГ, взяли анализы, а также проверили рост и вес. Отдельное внимание уделили проверке на онкологию, а сотрудникам старше 40 лет измерили внутриглазное давление для профилактики глаукомы.

- Выездной формат экономит время. Не нужно брать отгул - всё можно пройти прямо на работе, - отметила заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы Татьяна Комарова.

Основная цель таких мероприятий - выявить заболевание на той стадии, когда возможности лечения и коррекции максимальны, предотвратив развитие тяжелых осложнений. Врачи не просто искали болезни, но и оценивали риски. По словам врача по медицинской профилактике Центра здоровья

Тамбовской ЦРБ Дмитрия Губанова, на основе результатов осмотра каждому составят индивидуальную программу: что есть и как двигаться, чтобы оставаться здоровым.

- Специалисты провели дополнительное анкетирование и антропометрические измерения для определения биологического возраста участников. На основе полученных данных для каждого гражданина будет сформирована индивидуальная программа ведения здорового образа жизни с персональными рекомендациями по питанию и физической активности, - пояснил **Дмитрий Губанов**.

С 2024 года городская клиническая больница Котовска активно выезжает на предприятия города и проводит диспансеризацию сотрудников на рабочем месте. Котовские медики уже побывали в детсадах и спортшколах. Диспансеризация бесплатна для всех россиян старше 18 лет.

- Если вы пропустили выездную акцию и не прошли диспансеризацию на рабочем месте, запишитесь в поликлинику в любой удобный для вас будний день или в субботу и пройдите обследование. Заботьтесь о своём здоровье и берегите его, - призвала **Татьяна Комарова**.

Возрастные ограничения для прохождения диспансеризации 18+

Автор Светлана Сушила

ШКОЛЬНЫЕ КОМАНДЫ КВН ГОТОВЯТСЯ К БОЛЬШОМУ ФИНАЛУ В КОТОВСКЕ

Генеральные репетиции квнщики проведут в региональном центре творчества и оздоровления «Космос».

28 марта в 15:00 школа-ЭКОТЕХ превратится в настоящую юмористическую арену — здесь состоится финал первого сезона Школьной лиги КВН Тамбовской области. Десять лучших детских команд региона выйдут на одну сцену, чтобы побороться за кубок победителя и звание самых весёлых и находчивых школьников области.

Ребята готовят выступления о том, что действительно волнует их сверстников: ЕГЭ,

первая любовь, отношения с родителями и учителями, социальные сети и школьные будни. Шутки получаются искренними, добрыми и по-детски непосредственными, но при этом продуманными до мелочей. Как рассказывает Дмитрий Галцынов, заместитель главы администрации города Котовска и наставник детских команд КВН, ребята пишут материал самостоятельно, но в процессе подготовки присылают его наставникам для корректировки. А к финальной игре все финалисты соберутся в региональном центре творчества и оздоровления «Космос», чтобы за два дня до выступления совместно с наставниками «отточить» номера — финал должен быть на высоте.

- Детский КВН интересен не только школьникам, но и взрослым. Без их участия школьной лиги не было бы. За этим событием стоит целая команда. Школьная лига КВН получила свое развитие в нашем регионе по инициативе главы Котовска Алексея Плахотникова при поддержке главы Тамбовской области Евгения Первышова, - подчеркнул **Дмитрий Галцынов**.

Дмитрий Геннадиевич добавил, что Школьную лигу КВН на Тамбовщине поддерживают и помогают развивать Министерство образования региона, «Движение первых», действующее в рамках национального проекта «Молодежь и дети», ректор Державинского университета и депутата областной Думы от Котовска Павел Моисеев, редактор Центральной Юго-Западной лиги КВН Владимир Тарарыкин, а также руководство компании «РВБ», в рамках соглашения о поддержке социальных проектов в Котовске.

Финал первого сезона региональной Школьной лиги КВН пройдет в Котовске на базе школы-ЭКОТЕХ 28 марта. Начало мероприятия в 15.00.

Вход по приглашениям, которые можно получить бесплатно [в официальной группе](#) детской лиги КВН ВКонтакте.

Возрастные ограничения для зрителей 12+

Автор Светлана Сушила

ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ОТЧИТАЛСЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЗА 2025 ГОД И НАМЕТИЛ ПЕРСПЕКТИВЫ РАБОТЫ

Свой отчет глава муниципалитета представил перед депутатами городского Совета и городской общественностью.

Отметив, что в последние годы Котовск, что подтверждает и глава Тамбовской области Евгений Первышов, стал точкой роста для всего региона, Алексей Плахотников поблагодарил за это единую команду администрации города, депутатского корпуса и руководителей предприятий и организаций Котовска.

- Успехи достаются большим трудом, но они есть. Есть и стабильность. Например, мы стабильно проводим каждый год капремонт многоквартирных домов, ремонтируем автомобильные дороги, на достаточно высоком уровне содержим социальную сферу. Стабильно в Котовске строится жилье - в основном это частный сектор, который ежегодно прирастает по 5 тысяч квадратных метров, - отметил **Алексей Плахотников**.

Немало внимания уделяется городской инфраструктуре. В Котовске приступили к ремонту изношенных тепловых сетей - на 70 процентов заменили запорную арматуру, подключают первые три километра вновь проложенных труб. После окончания отопительного сезона приступят к замене еще четырех километров сетей, и уже готовится проект на замену следующих семи километров городской теплотрассы.

Кроме того, в ближайший месяц в Котовске проведут ямочный ремонт автомобильных дорог, а летом приступят к строительству второй очереди автодорог в микрорайоне Новый Котовск, на что из бюджета области выделено 50 миллионов рублей.

Продолжается в Котовске развитие социальной сферы. Осталось капитально отремонтировать одно здание школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов, а в планах на перспективу оборудовать пришкольные стадионы и благоустроить территорию. Отличные результаты показывают котовские спортсмены и творческие деятели - все это

заслуга сильной команды в образовании, спорте и культуре.

Продолжили социальную тематику депутаты Тамбовской областной Думы от города Котовска - главный врач городской клинической больницы Олег Ямщиков и ректор Державинского университета Павел Моисеев.

- На сегодняшний день по показателям работы котовская больница - одна из лучших в области. Каждый год мы проводим ремонты в отделениях. Сейчас заканчиваем капитальный ремонт морга, и нам останется отремонтировать второй этаж терапевтического отделения. Все наши начинания поддержаны администрацией города и вместе с Павлом Сергеевичем Моисеевым мы стараемся продвинуть в облдуме интересы Котовска, - сказал **Олег Ямщиков**.

- Университет участвует в реализации многих городских событий. Мы поддерживали и будем поддерживать сферу культуры и спорта, сохраним поддержку ветеранов СВО и членов их семей, а также бесплатную юридическую помощь для горожан на базе депутатской приемной. Продолжим поддержку личной прорывной темы главы Котовска Алексея Михайловича Плахотникова - КВНа, - дополнил **Павел Моисеев**.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ В ПОДДЕРЖКУ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» ПРОХОДИТ ВСЕРОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мероприятия приурочены к Всемирному дню борьбы против туберкулеза.

Акция, организованная по инициативе Минздрава России с 23 по 29 марта, направлена на информирование населения о важности своевременной диагностики, вакцинации и соблюдения профилактических мер. Городская клиническая больница Котовска активно присоединилась к этой важной инициативе.

Туберкулёз остаётся одним из наиболее социально значимых инфекционных заболеваний: вызванная микобактерией инфекция чаще всего поражает лёгкие, но может затрагивать и другие органы — лимфатическую систему, кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза и нервную систему. Основным источником заражения является человек с активной формой туберкулёза, выделяющий бактерии с мокротой при кашле, чихании или разговоре. Частицы мокроты могут распространяться в воздухе на расстояние до 15 метров, создавая риск для окружающих. Особенно уязвимы перед инфекцией дети, пожилые люди, а также пациенты с ослабленным иммунитетом, в том числе люди, живущие с ВИЧ.

О ключевых аспектах профилактики инфекционных заболеваний рассказала заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы Татьяна Комарова. По её словам, наиболее эффективным способом защиты от туберкулёза и других инфекций остаётся иммунизация: вакцина БЦЖ вводится новорождённым при отсутствии противопоказаний, а ревакцинация проводится в 6–7 лет. Для раннего выявления туберкулёза у детей до 18 лет ежегодно применяется иммунодиагностика — проба Манту или Диаскинтест, а взрослым рекомендуется регулярно проходить флюорографическое обследование, частота которого зависит от индивидуальных рисков.

- Практически каждый человек к зрелому возрасту инфицирован микобактерией и имеет к ней иммунитет, однако туберкулёзом болеют лишь немногие. Хороший иммунитет позволяет ограничить инфекцию и не допустить развития заболевания. Самым доступным и эффективным способом раннего выявления туберкулёза лёгких является прохождение профилактического флюорографического осмотра населением, начиная с 15-летнего возраста, — подчеркнула Татьяна Комарова.

Важную роль в профилактике играет и соблюдение правил личной гигиены, здоровый образ жизни, сбалансированное питание, отказ от курения и чрезмерного употребления алкоголя, а также регулярная физическая

активность. Врач напомнила, что стресс, переутомление, недостаточное питание и вредные привычки снижают защитные силы организма, повышая восприимчивость к инфекциям. Также необходимо проветривать помещения, избегать скопления людей в период эпидемий, использовать маски при необходимости и не пользоваться чужими предметами гигиены.

- Относитесь к своему здоровью бережно: своевременно проходите диспансеризацию, вакцинируйтесь, обращайтесь внимание на тревожные симптомы и не откладывать визит к врачу. Внимательное отношение к себе и близким, осознанный подход к профилактике — залог долгой и активной жизни, - сказала Татьяна Комарова.

Автор Светлана Сушилина

ГОСТИ ИЗ ГАНЫ ПОСЕТИЛИ ПРЕДПРИЯТИЯ ГОРОДА И МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС КОТОВСКА

Для делегации из города Корле-Клотти муниципальной ассамблеи Аккры Республики Гана провели обширную экскурсию по экспозициям и производственным цехам.

Программа визита продолжилась посещением городского музейного комплекса, где гости из Ганы посетили семь экспозиционных и один выставочный залы. Также они познакомились с подробной историей города с 1914 года по настоящее время.

Следующим этапом мероприятий стало посещение фабрики товаров для детского творчества «МКИ» и складского комплекса «Вайлдберриз». На предприятии по производству игрушек члены делегации познакомились с процессом изготовления продукции ООО «МКИ», поучаствовали в мастер-классах и лично убедились на сколько интересны и полезны котовские игрушки для детей. На память гости получили памятные подарки.

— Спасибо, что пригласили нас в ваш город. Котовск — красивый и гостеприимный город. Мы счастливы, что посетили много интересных мест. Музей и мемориал «Вечный огонь» восхитили нас больше всего. Порадовало наше

сердце и то, как вы воспитываете патриотизм в детях, который прививаете им с самого детства. Посетив складской комплекс «Вайлдберриз» мы узнали, что большинство предпринимателей здесь развивают свой бизнес и жители Котовска и близлежащих городов получили высокооплачиваемые рабочие места. Это интересная бизнес-идея, – поделился мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи.

– Очень рады нашим гостям, с которыми обмениваемся идеями и развиваем партнерские отношения между нашими городами. Мы рассказываем об истории и традициях нашего города и Тамбовщины, знакомство с которыми продолжится и последующие два дня. Впереди у наших гостей обширная программа, которая позволит глубже погрузиться в историю, традиции и культурную жизнь нашего города, – отметил глава Котовска Алексей Плахотников.

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ 30 МАРТА ПРОЙДЁТ ЯРМАРКА МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ «ВЫБИРАЙ СВОЁ»

На ярмарке жители и гости города смогут приобрести качественную продукцию предприятий и фермерских хозяйств Тамбовской области.

Проект «Выбирай своё», реализуемый партией «Единая Россия» при поддержке Министерства промышленности и торговли России и правительства Тамбовской области, работает в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика» и направлен на продвижение товаров местного производства, поддержку малого и среднего бизнеса региона, а также содействие реализации национальной политики импортозамещения.

На прилавках ярмарки «Выбирай своё» посетители всегда найдут свежее мясо и мясные деликатесы, молоко, сметану, творог и другие молочные продукты, куриные яйца, натуральный мёд и продукцию пчеловодства, а также товары народного потребления от производителей Котовска и Тамбовской области. Вся продукция сертифицирована и

реализуется напрямую от изготовителей, что гарантирует её свежесть и доступные цены.

Время работы ярмарки с 8.00 до 14.00.

Без возрастных ограничений

Автор Светлана Сушила

ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ ГАНЫ ПОСЕТИЛА ДЕТСКУЮ ШКОЛУ ИСКУССТВ КОТОВСКА

Для гостей из города Корле-Клотти муниципальной ассамблеи Аккры Республики Гана организовали знакомство с творческими классами и провели концерт русской музыки.

Посещение школы искусств стало одним из знаковых мероприятий визита делегации из Республики Гана в рамках развития партнёрских отношений между муниципалитетами. Школа, приближающаяся к своему 80-летию, встретила гостей обновленными светлыми классами и уютным актовым залом. Юные таланты подготовили концерт, названием для которого стала строчка из главной песни города - гимна Котовска «Частица большой России».

В программе концерта были собраны номера, отражающие многогранность русской души. Особенно гостей впечатлили выступления артистов с русскими народными инструментами - гармонью, гусями и в составе целого оркестра русских народных инструментов.

- Очень впечатлило, как на народных инструментах играют молодые исполнители. Играя народную музыку, вы сохраняете традиции в новых поколениях. Мы восхищены и хотим подумать над программой обмена, чтобы дети из Ганы приехали в Котовск и несколько недель смогли поучиться в вашей школе. Благодарность родителям за то, что они воспитывают детей, обучая их музыке, потому что музыка сохраняет лучшее в нас, - поделился впечатлениями мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи.

- Каждый номер концерта был великолепен! Bravo исполнителям! Продолжайте творить. И хочу добавить, что с удовольствием понаблюдаю и за эмоциями наших гостей,

которые приплясывали, когда играли наши ребята, - добавил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

С огромным удовольствием гости приняли в подарок не только творческие номера от юных музыкантов, но и акварели педагога отделения изобразительного искусства Юрия Хасанова с изображением российской природы, и сувенирные магниты в виде разделочных досочек, украшенные в различных техниках традиционной росписи.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ОПРЕДЕЛИЛИ ЧЕМПИОНОВ РЕГИОНАЛЬНОЙ ШКОЛЬНОЙ ЛИГИ КВН

Первый сезон школьной лиги КВН в Тамбовской области завершился большой игрой в школе-ЭКОТЕХ Котовска.

В Котовске состоялась финальная игра первого сезона школьной лиги КВН Тамбовской области. Побороться за чемпионство на сцену школы-ЭКОТЕХ вышли 10 команд из Котовска, Тамбова, Кирсанова, Ржаксы, Умёта, Сосновки, Жердевки, Рассказово и Моршанского муниципального округа.

В состав жюри игры вошли глава Котовска Алексей Плахотников, руководитель Центральной юго-западной лиги КВН Владимир Тарарыкин, руководитель регионального отделения Движения Первых Александр Черемисин, директор департамента молодёжной политики правительства Тамбовской области Николай Мачихин, начальник отдела общего образования министерства образования Тамбовской области Марина Сатанина, генеральный директор медиахолдинга «Олимп» Владимир Пересадько. Финал в Котовске стал, в некотором роде, международным, так как игру посетили и гости муниципалитета из города Корле-Клотти муниципальной ассамблеи Аккры Республики Гана - мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи, сити-менеджер Эммануэль Бейзи, пресс-секретарь администрации Ханс Бернхард Нии Офори Куайе и заместитель главы администрации по финансам Мюриэль Руби Наа Коши Брюс-Борти.

Открыли игру совсем юные гости финала - команды КВН из детского сада №16 Котовска и инклюзивной театральной студии «Золотой ключик», которые приготовили собственные юмористические «визитки» специально к главному событию сезона. В основной игре выступили команды «Три на семь», «Розовые и пушистые», «Хи-хи-химики», «Дело в шляпе», «КлубОк», «Ржаксинский тенкс» и «Зацепило», а Котовск представили команды «Уроки смеха» из средней школы №3 с УИОП, «ЭКОТЕХ в эфире» из школы-ЭКОТЕХ и «КЮА - Котовский юмористический актив» от Движения Первых из Дома детского творчества.

- Вы пришли в КВН не так давно, и всё это время под руководством наставников постигали азы сценического мастерства. И то, что мы видим сегодня - вершина айсберга и труда множества людей. Спасибо всем. Командам, тем, кто их здесь собрал и научил, тем, кто организовал это замечательное событие, зрителям. Ребятам хочу пожелать не бросать это дело. Сегодня вы делаете первые шаги, и не всегда всё получается. Это нормально, обязательно получится дальше. Впереди уже новый сезон лиги, нужно продолжать усилия и «болеть» нашей общей игрой - КВНом, - отметил **Владимир Тарарыкин**.

По итогам выступлений чемпионство в первом сезоне школьной лиги КВН в Тамбовской области стало двойным: наивысший балл набрали сразу две команды, «КлубОк» из дома детского творчества Рассказова и «Зацепило» из Устьянской средней школы им. А.Ю. Барабанщикова Моршанского муниципального округа.

- Дорогие друзья, меня переполняют эмоции. Множество прекрасных шуток, сценок, настоящее актёрское мастерство. Ребята, вы - настоящие творцы, продолжайте и не останавливайтесь, - обратился к юным КВНщикам **Алексей Плахотников**.

Стоит отметить, что школьная лига КВН в регионе создана по инициативе главы Котовска Алексея Плахотникова при поддержке главы Тамбовской области Евгения Первышова, Министерства образования региона, Движения Первых, действующего в рамках национального проекта «Молодежь и дети», ректора

Державинского университета и депутата областной Думы от Котовска Павла Моисеева, редактора Центральной Юго-Западной лиги КВН Владимира Тарарыкина, а также компании «РВБ», в рамках соглашения о поддержке социальных проектов в Котовске. За поддержку и развитие движения КВН на Тамбовщине на финальной игре первого сезона школьной лиги Алексею Плахотникову вручили благодарственное письмо от генерального директора творческого объединения «АМИК» Александра Маслякова.

[Запись прямой трансляции можно посмотреть здесь](#)

Автор Роман Черников

КОТОВСК И КОРЛЕ-КЛОТТИ: ДРУЖБА СКВОЗЬ КОНТИНЕНТЫ

Глава Котовска Алексей Плахотников и мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи подписали новое соглашение о сотрудничестве.

Между городом Котовском Тамбовской области и городом Корле-Клотти муниципальной ассамблеи Аккры Республики Гана укрепляются партнёрские связи. Во время рабочего визита делегации из Ганы в Котовск стороны подписали обновлённое соглашение о развитии сотрудничества, расширяющее рамки культурного обмена. 2026 год, объявленный в России Годом единства народов, стал знаковым для укрепления международных связей муниципалитета.

*- Расстояние в 7 тысяч километров и разница в три часовых пояса – не препятствие для общения. Мы объединены общечеловеческими ценностями: любовью к семье, к Родине, стремлением дать детям лучшее будущее, - подчеркнул **Алексей Плахотников**.*

В третий день рабочего визита гости из Ганы посетили котовскую школу-ЭКОТЕХ, где директор учреждения и председатель городского Совета народных депутатов Александр Кочетков провёл экскурсию по современным образовательным пространствам. Делегация побывала на уроках химии и физики, в кулинарном классе попробовала традиционные русские олады, в

классе технологии осмотрела выставку старинных предметов, отметив удивительное сходство русских и африканских народных традиций. Также гости оценили оснащение компьютерного класса и IT-куба, стали зрителями игры Школьной лиги КВН и пообщались с воспитанниками инклюзивной театральной школы «Золотой ключик».

*- Мы ломаем расстояния и предрассудки. Мы хотим дружить – в добре и счастье. Впереди большая работа: обмен опытом в сфере ЖКХ, бюджетного планирования, образования. Мы разные, но в стремлении жить лучше, счастливее и в мире мы абсолютно одинаковы, - сказал глава Котовска **Алексей Плахотников**.*

*- За три дня мы посетили школы, университет, промышленные предприятия – и остались под большим впечатлением. Сегодня открыта новая страница нашей совместной истории. Я надеюсь, что наши студенты приедут учиться в Россию, а сотрудничество принесёт пользу жителям обоих городов, - добавил мэр **Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи**.*

Стороны договорились активизировать работу по нескольким направлениям: образовательные обмены с подготовкой программ для студенческой мобильности между Ганой и Тамбовской областью, культурные проекты – совместные фестивали, выставки, детские творческие конкурсы, профессиональный диалог по обмену лучшими практиками в сфере муниципального управления, ЖКХ и социальной политики, а также запланированы ответные визиты.

Автор Светлана Сушила

В КОТОВСКЕ ПРОШЛА ЯРМАРКА МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ «ВЫБИРАЙ СВОЁ»

На ярмарке был представлен широкий ассортимент продовольственных и непродовольственных товаров бренда «Тамбовская марка».

Первая в этом году ярмарка «Выбирай своё» в Котовске традиционно объединила производителей со всего региона - более 25 предприятий и фермерских хозяйств из

Котовска, а также Знаменского, Мичуринского, Мучкапского, Мордовского и других муниципальных образований Тамбовской области представили свою продукцию на 130 торговых местах. Посетители могли приобрести свежее мясо и мясные деликатесы, молочную продукцию – молоко, сметану, творог, куриные яйца, натуральный мёд и продукты пчеловодства, кондитерские и колбасные изделия, а также товары народного потребления местного производства. Вся представленная продукция сертифицирована, что гарантирует её безопасность, свежесть и соответствие стандартам качества, а прямые поставки от изготовителей позволили сохранить доступные цены для покупателей.

- Сегодня на территории города Котовска мы проводим первую в этом году ярмарку «Выбирай своё». Данная ярмарка уже стала традиционной в нашем городе, так и на территории всей Тамбовской области, потому что она направлена на поддержку местных товаропроизводителей, - отметила председатель комитета экономической политики администрации города Котовска **Наталья Москалева**.

Наталья Сергеевна подчеркнула, что ярмарка пользуется большим спросом как у жителей города, так и у гостей, поскольку предлагает качественную продукцию по приемлемым ценам. Проект будет продолжен в течение всего 2026 года на постоянной основе.

Ярмарка местных производителей «Выбирай своё» организована при поддержке партии «Единая Россия», Министерства промышленности и торговли России и правительства Тамбовской области. Мероприятие проходит в поддержку

национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика» и направлено на продвижение товаров местного производства, поддержку малого и среднего бизнеса региона, а также содействие реализации национальной политики импортозамещения.

Следующая ярмарка «Выбирай своё» в Котовске запланирована на 27 апреля.

Мероприятие проводится без возрастных ограничений.

Автор Светлана Сушилина

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции:

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:
30.03.2026 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.