

В КОТОВСКЕ ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В ОБЛАСТИ ДЕТСКИЙ КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР, СОЗДАННЫЙ ПО НАЦПРОЕКТУ «СЕМЬЯ»



В торжественном открытии приняли участие глава Котовска Алексей Плахотников, заместитель министра культуры Тамбовской области Елена Жмаева и директор регионального краеведческого музея Андрей Чиликин.

Культурно-просветительский центр «ЭкспоУм», созданный по федеральному проекту «Семейные ценности и инфраструктура культуры» нацпроекта «Семья», позволит подрастающему поколению раскрывать таланты, знакомиться с искусством, историей родного края и получать новые знания.

- В этом году на территории области мы открываем пять детских культурно-просветительских центров и первый из них

заработал именно в Котовске. Уникальность площадки в том, что она расположилась на базе городского музейного комплекса. Теперь у детей и родителей есть отличная возможность познакомиться с историей области в интересном для всех формате и с использованием нового современного оборудования, - отметила заместитель министра культуры Тамбовской области **Елена Жмаева**.

На открытие пригласили воспитанников детского сада №16 «Ласточка», для которых сотрудники городского музейного комплекса провели игры на различных интерактивных панелях. Ребята познакомились с игрой «Родина моя», рисовали на интерактивной

стене, строили различные фигуры и выполняли задания на логику.

- Поздравляю всех с открытием культурно-просветительского центра в нашем городе. Важно, чтобы наши дети развивались с самого раннего возраста. В центре представлены увлекательные обучающие игры и программы, поэтому рекомендую приводить сюда воспитанников детских садов и школьников. Здесь созданы все условия для подготовки ребят к будущей взрослой жизни, - сказал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

После завершения игровой программы глава муниципалитета Алексей Плахотников раздал юным котовчанам символ города – неваляшку, на которой запечатлены название культурно-просветительского центра и год его открытия.

Автор Марина Башкирова

МОЛОДЫЕ АВТОРЫ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ ИЗ КОТОВСКА МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ГРАНТОВУЮ ПОДДЕРЖКУ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ИНИЦИАТИВ

В поддержку нацпроекта «Молодежь и дети» запущен второй сезон конкурса Росмолодежь.Гранты.

Грантовый конкурс Росмолодежи – это государственная поддержка, которая позволяет молодым людям превращать идеи в социально-полезные проекты в разных сферах. Победители, уже получившие гранты, адаптируют туристические маршруты для людей с особенностями здоровья, создают площадки для консультации по правовым вопросам молодёжи и центры реабилитации участников специальной военной операции.

Присоединиться к тем, кто уже получил возможность реализовать свои социальные проекты, можно подав заявку в одной из 18 тематических номинаций – от науки и технологий до творческих и патриотических инициатив. Стать участниками конкурса могут молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет, заявив о себе до 15 сентября **на официальном сайте**

Подготовиться к подаче заявки поможет региональное сообщество экспертов, которое проводит индивидуальные консультации в образовательном центре

«Росмолодежь.Гранты» Дома молодежи Тамбовской области. график консультаций и подробности о регистрации можно узнать **на сайте** регионального Дома молодежи.

Также в мессенджере МАКС создан **специальный чат**, в котором можно задать вопросы региональному координатору и экспертам конкурса.

Возрастные ограничения для участников 12+

Автор Анна Соловьева

В КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОМ ЦЕНТРЕ «ЭКСПОУМ» МУЗЕЯ КОТОВСКА ПРОВЕЛИ ЗАНЯТИЕ С ДОШКОЛЯТАМИ, ПОСВЯЩЁННОЕ ДНЮ АРХЕОЛОГА

Познавательное занятие провели в пространстве, созданном благодаря нацпроекту «Семья».

В музее Котовска продолжают совмещать приятное с полезным - в готовящемся к официальному открытию центре «ЭкспоУм», созданном на базе музея Котовска по нацпроекту «Семья», проводят занятия с воспитанниками детских садов, которые помогают сотрудникам музейного комплекса выстроить наиболее эффективную работу с использованием нового современного оборудования.

Очередное познавательное путешествие юные котовчане совершили в мир археологии. Занятие приурочили к профессиональному празднику - Дню археолога. Дети узнали, чем занимаются археологи, какую пользу исследование прошлого приносит настоящему и будущему, а также попробовали себя в роли археологов.

Стоит отметить, что тема археологии напрямую связана с Котовском - в городском музейном комплексе действует постоянная экспозиция «Древний мир земли Котовской», посвящённая результатам археологических раскопок и исследований на территории Нового Котовска. На выставке представлены артефакты возрастом более 3,5 тысяч лет, научное описание которых составлено Тамбовским областным краеведческим музеем.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ УЧЕБНЫЙ КОРПУС МЛАДШИХ КЛАССОВ ШКОЛЫ-ЭКОТЕХ ГОТОВИТСЯ К ОТКРЫТИЮ ПОСЛЕ КАПРЕМОНТА ПО НАЦПРОЕКТУ

По нацпроекту «Молодежь и дети» корпус начальной школы на Набережной обновляют и внутренне, и внешне - в образовательном пространстве благоустраивают прилегающую территорию.

В Котовске завершают последние приготовления к началу нового учебного года в корпусе школы-ЭКОТЕХ на Набережной. После капитального ремонта по национальному проекту «Молодежь и дети» в обновлённые классы вернутся ученики начальной школы.

В школе завершаются финальные работы, проходит уборка и подготовка кабинетов, учебных классов и вновь созданных рекреаций. В обновлённом корпусе выполнено функциональное зонирование, созданы новые пространства и для учёбы, и для отдыха, а сама школа расширит взаимодействие с учениками и предложит детям множество возможностей для внеурочной деятельности и развития.

- Капремонт, дизайн и функционал помещений и коридоров корпуса мы постарались сделать не только в соответствии со всеми нормами безопасности и согласно действующим нормативно-правовым актам, но и в сотрудничестве с родителями и детьми. Проводили встречи, в том числе и вместе с главой Котовска Алексеем Плахотниковым, старались учесть замечания и предложения котовчан, - подчеркнул директор школы-ЭКОТЕХ Александр Кочетков.

В результате капитального ремонта в новом корпусе было заменено практически всё - от систем безопасности, видеонаблюдения и сигнализации, до электрики, оконных и дверных блоков. Сейчас вокруг школы завершают работы по благоустройству и асфальтированию прилегающей территории.

- Большинство классов, согласно профилю корпуса - начальные. Но мы также постарались создать уникальные цветовые решения и оформления для разных этажей и зон. В корпусе появились новые кабинеты проектной деятельности, полностью обновлены кабинеты изобразительного искусства и музыки. Для групп продлённого дня созданы кабинеты

самоподготовки, игровые пространства, - рассказал Александр Кочетков.

Совсем скоро школьный корпус на Набережной уже откроет двери для котовских ребят, многие из которых, учившихся в этом корпусе до капремонта, смогут оценить «обновку», а четыре первых класса в этом году сразу начнут свой школьный путь с нового и комфортного образовательного пространства.

Автор Роман Черников

В ЗАГОРОДНОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «КОСТЕР» ПОД КОТОВСКОМ ПРОШЛА ПЕРВАЯ ОБЛАСТНАЯ СПАРТАКИАДА СРЕДИ ОРГАНИЗАЦИЙ ОТДЫХА ДЕТЕЙ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Масштабное событие, организованное в поддержку госпрограммы «Спорт России», объединило 17 команд из загородных лагерей региона, каждая из которых выставила по десять участников.

Ребятам предстояло продемонстрировать силу и ловкость в самых разных дисциплинах: от прыжков в длину и баскетбольного слалома до стрельбы из лука и пневматической винтовки.

Открыл спартакиаду глава Котовска Алексей Плахотников. Он не только поприветствовал гостей, но и дал ребятам жизненный совет, как готовиться к будущим испытаниям.

- Впереди вас могут ждать всякие трудности, и мы должны быть к ним готовы. Знаете, после цифры 10 есть 11. Поэтому, когда отжимаетесь 10 раз, делайте 11, чтобы потом было легче. Сделайте чуть больше того, что вы можете! Я уверен, сегодня будет и дружеская атмосфера, и настоящая борьба, - напутствовал участников глава Котовска Алексей Плахотников.

- Рад вас всех приветствовать на этом замечательном мероприятии. Благодарю руководство города и руководство лагеря за высокий уровень организации спортивного праздника. Как в любом спортивном соревновании должен быть победитель. Всем удачи, каждому победить, в первую очередь себя, обрести друзей, - сказал главный судья соревнований, директор областной детско-юношеской спортивной школы Дмитрий Малахов.

На протяжении всего дня за каждой командой были закреплены волонтеры с маршрутными листами. Спортсмены проходили этапы на локации футбольного поля, а кульминацией дня стало командное первенство.

По итогам всех этапов абсолютным лидером областной спартакиады и обладателем кубка за первое место стала сборная принимающей стороны — команда лагеря «Костер». Также на пьедестал поднялись две команды из Тамбовского муниципального округа: «серебряным» призером спартакиады стала команда лагеря «Росинка», а «бронзу» завоевала команда лагеря «Салют». Однако для организаторов главным итогом стало зарождение нового движения.

- В нашем лагере состоялось поистине значимое мероприятие — первая межлагерная спартакиада. Мы надеемся, что в следующем году эти соревнования обязательно повторятся и станут нашей доброй традицией, — отметила заместитель директора загородного оздоровительного лагеря «Костер» **Анна Шушпанова**.

Эмоции, азарт и поддержка болельщиков сделали этот день незабываемым для всех участников спортивного праздника.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ В ПОДДЕРЖКУ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ»

Мероприятия направлены на улучшение здоровья граждан и повышение осведомленности о рисках употребления спиртного.

В рамках профилактических мероприятий в Котовской городской клинической больнице организованы консультации для всех желающих. Специалисты подчеркивают, что алкоголь является фактором риска более чем для двухсот заболеваний, включая патологии сердца, печени, пищеварительной системы и онкологические процессы. Безопасных доз спиртного не существует: его употребление всегда связано с риском и ведет к снижению внимания, работоспособности и общего качества жизни.

- Алкоголь — это яд общетоксического действия, поражающий практически все системы организма. Сердечно-сосудистая система страдает одной из первых: повышается давление, нарушается ритм, ускоряется образование атеросклеротических бляшек, что многократно увеличивает риск инфаркта и инсульта, - отметила заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы **Татьяна Комарова**.

Также, отметила доктор, алкоголь является нейротоксином, снижающим плотность серого вещества мозга, и заставляет главный фильтр организма работать на износ, провоцируя жировую дистрофию и фиброз печени. Не меньше страдают поджелудочная железа и желудок, а иммунная система при регулярном употреблении спиртного критически ослабевает, повышая уязвимость к инфекциям.

Врачи напоминают, что отказ от пагубной привычки кардинально меняет жизнь к лучшему. У людей, выбравших трезвость, значительно увеличиваются шансы прожить на пять–десять лет дольше, улучшаются сон, внешний вид и эмоциональное состояние. Снижаются риски онкологии, тяжелых заболеваний, дорожно-транспортных происшествий и проблем с законом. Медики призывают жителей сделать осознанный выбор в пользу трезвости, ваше здоровье — в ваших руках.

Автор Светлана Сушилина

КОТОВСК ПОСЕТИЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ АНДРЕЙ ОФИЦЕРОВ

На встрече с главой Котова Алексеем Плахотниковым обсудили организационные вопросы предстоящих выборов.

Выборы в городе пройдут 18, 19 и 20 сентября. Избиратели будут выбирать депутатов Государственной Думы девятого созыва и Тамбовской областной Думы восьмого созыва. Председатель областной избирательной комиссии Андрей Офицеров и глава города Алексей Плахотников обсудили вопросы, касающиеся оснащения избирательных участков, укомплектования участковых

избирательных комиссий, а также информирования жителей о голосовании.

- Организаторами проведена большая работа. С 20 августа начинается адресное информирование избирателей о предстоящих выборах. Сегодня мы рассмотрели вопросы подготовки членов участковых избирательных комиссий и безопасности в ходе голосования. В первую очередь нам важно обеспечить безопасность избирательного процесса и при этом сохранить его прозрачность и легитимность. Для каждого участка будет разработана схема эвакуации и порядок действий, которые будут выполнять члены комиссии и представители правоохранительных органов. У избирательного процесса на территории города хорошие перспективы. Всех ждем на выборы в сентябре,
- сказал председатель областной избирательной комиссии **Андрей Офицеров**.

В администрации города прошло совещание с членами избирательной комиссии, которые примут участие в адресном информировании избирателей «ИнформУИК». С 20 августа в городе начнется квартирный и домовый обход для информирования избирателей о месте, времени голосования и кандидатах.

- Просьба отнестись к ним с пониманием. Это не мошенники, это члены участковых избирательных комиссий, которые будут проводить работу с целью информирования населения о предстоящих выборах, - отметила председатель Котовской городской избирательной комиссии **Елена Кулагина**.

За каждым членом участковой избирательной комиссии закреплен участковый уполномоченный ОМВД России по городу Котовску, который будет обеспечивать безопасность граждан и членов УИК.

- Обращаю ваше внимание на то, что выборы — важный политический процесс, в котором свобода и безопасность волеизъявления избирателей обеспечивается государством в лице соответствующих служб и представителей. Эти выборы определяют какие народные избранники будут отстаивать интересы города Котовска в представительных органах власти. Уважаемые котовчане, призываю вас проявить сознательность и принять участие в выборах депутатов законодательных органов

федерального и регионального уровней, - обратился к жителям города глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Марина Башкирова

В ЛАГЕРЕ «КОСТЁР» ПОД КОТОВСКОМ ЗАВЕРШИЛАСЬ ЧЕТВЁРТАЯ СМЕНА

Этим летом в «Костре» отдыхали 1824 школьника со всей России и 10 - из республики Ганы.

В загородном оздоровительном лагере «Костёр» под Котовском завершается сезон летнего отдыха. Это событие более 400 ребят, отдохнувших в четвёртую смену, отметили концертом, объединившим обе лагерные локации - и «Костёр», и «Лесной городок».

Вместе с ребятами из Тамбовской области и регионов России в «Костре» отдыхали и десять школьников из Корле-Клотти, муниципалитета республики Ганы, поэтому завершающая сезон летнего отдыха смена стала международной.

Событие, посвящённое завершению смены, посетили глава Котовска Алексей Плахотников, ректор ТГУ им. Г.Р. Державина, депутат Тамбовской областной Думы от Котовска, Павел Моисеев и заместитель исполнительного директора Центра народной дипломатии Валерия Мановицкая.

- Наш «Костёр» объединяет! Уверен, все ребята прекрасно отдохнули, завели множество новых знакомств и друзей, обменялись контактами и весь следующий год продолжают общаться и дружить, чтобы затем снова встретиться здесь. Особенно символично, что в Год народного единства с нами и ребята из республики Ганы, - обратился к собравшимся глава Котовска **Алексей Плахотников**.

К закрытию смены все 14 лагерных отрядов приготовили для гостей события, родителей и воспитателей творческие выступления и номера, а выступление международных гостей лагеря из Корле-Клотти стало настоящим украшением вечера и было тепло встречено публикой.

- Поздравляю всех ребят, отдохнувших этим летом в лагере. С каждым годом, с каждым моим визитом сюда, я отмечаю, что «Костёр»

преображается и растёт. И теперь лагерь вышел на международный уровень. Двигателем этого прогресса является Котовск и его глава, Алексей Михайлович Плахотников, за что хочется выразить ему отдельную благодарность, - отметил ректор ТГУ им. Г.Р. Державина, депутат Тамбовской областной Думы от Котовска, **Павел Моисеев**.

С посланием от руководителя Центра народной дипломатии, депутата Государственной Думы Дмитрия Савельева, выступила заместитель исполнительного директора Центра Валерия Мановицкая.

- Отдых ребят из республики Ганы в Котовске - важное событие, которое имеет особое значение для укрепления дружбы между нашими странами, городами и народами. Настоящая дружба начинается не с документов и соглашений, а с живого человеческого общения, - подчеркнула **Валерия Андреевна**.

Завершился вечер ярким и трогательным прощальным танцевальным номером от вожатых смены и награждением отличившихся в четвёртую смену ребят.

Автор Роман Черников

КОТОВСК ПОСЕТИЛИ ДЕТИ ИЗ РЕСПУБЛИКИ ГАНА

Школьники из Корле-Клотти отдохнули в загородном оздоровительном лагере «Костер» под Котовском.

Отдых десяти ребят из Республики Гана проходил благодаря поддержке международных связей между муниципалитетами Тамбовской области руководителем региона Евгением Первышовым, и партнерским отношениям между главой Котовска Алексеем Плахотниковым, ректором ТГУ имени Державина Павлом Моисеевым и руководством города из муниципальной ассамблеи Аккры Республики Гана во главе с мэром Корле-Клотти Альфредом Аллоти-Гейзи.

В рамках отдыха международные гости посетили историческое сердце Котовска — парк Воинской Славы. Ребята возложили цветы к Вечному огню и памятнику воинам-интернационалистам. Детям из Корле-Клотти рассказали о боях Котовска, отважно

сражавшихся за Родину, показали аллею «Бессмертный полк», на которой размещены фотографии и цифровые QR-коды с информацией о котовских фронтовиках, Героях, участниках, тружениках Великой Отечественной войны и участниках специальной военной операции.

- Отдых ребят начали с экскурсии в парке Воинской Славы — знаковом памятном месте для нашего города. Весной во время визита в наш город мэр Корле-Клотти Альфред Аллоти-Гейзи высоко оценил наш опыт создания памятных мест. Он отметил, что в их городе создадут похожий мемориальный комплекс для увековечивания памяти о героях и воинах. Дети тоже с интересом слушают о Котовске, для них это еще одна страница, которую они откроют для себя в истории нашей страны, - отметил глава города **Алексей Плахотников**.

Ярко и насыщенно продолжился отдых и в лагере «Костер». Ребята посмотрели показательные выступления спортсменов, проявили себя в разных спортивных активностях — стрельбе из лука, перетягивании каната, эстафетах и других играх. Особенно понравился детям из Республики Гана футбольный матч — ребята показали красивую, зрелищную игру и получили заряд бодрости на весь предстоящий отдых.

Автор Марина Башкирова

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА НАРОДНОЙ ДИПЛОМАТИИ ВАЛЕРИЯ МАНОВИЦКАЯ ПОСЕТИЛА КОТОВСК С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ

Представитель международной общественной организации прибыла в город по приглашению главы Котовска Алексея Плахотникова.

Ярким событием программы визита Валерии Мановицкой стало участие в торжественном закрытии заключительной лагерной смены в загородном оздоровительном лагере «Костер», где вместе с детьми из Тамбовской области и регионов России отдыхали десять школьников из Корле-Клотти, муниципалитета Республики Ганы.

Центр народной дипломатии занимается культурно-гуманитарным сотрудничеством, преимущественно со странами Африки. В

столице Ганы, Аккре, при содействии Россотрудничества открыт партнерский Русский дом. Валерия Мановицкая отметила, что взаимодействие с детской аудиторией будет продолжено: ганским школьникам, возвращающимся на родину, планируется читать лекции, проводить мастер-классы и дальше обучать русскому языку.

В рамках визита гостя посетила Музейный историко - просветительный образовательный комплекс Котовска и современную интерактивную школу-ЭКОТЕХ. Делясь впечатлениями о городе, Валерия Мановицкая подчеркнула уют и атмосферу Котовска. Особое впечатление на нее произвела музейная экспозиция в «Зале боевой Славы», посвященная героям боевых действий.

- Город маленький, но уютный, атмосферный. Прекрасные люди окружают. Чувствуется всеобъемлющая поддержка народа, сплоченность. Это то, к чему всем нам надо стремиться, - поделилась **Валерия Мановицкая**.

Валерия Андреевна выразила благодарность главе Котовска Алексею Плахотникову за приглашение и теплый прием, отметив, что африканские дети уезжают домой с новыми эмоциями и познаниями о культуре и традициях России. Также в ходе визита Валерия Мановицкая передала участникам торжественного мероприятия в лагере «Костер» послание от руководителя Центра народной дипломатии, депутата Государственной Думы Дмитрия Савельева.

- Отдых ребят из республики Ганы в Котовске - важное событие, которое имеет особое значение для укрепления дружбы между нашими странами, городами и народами. Настоящая дружба начинается не с документов и соглашений, а с живого человеческого общения, - подчеркнула **Валерия Мановицкая**.

Автор Светлана Сушилина

ЖИТЕЛЕЙ КОТОВСКА ПРИЗЫВАЮТ НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ»

Многие болезни на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому своевременная

диагностика – ключевой инструмент сохранения здоровья.

В Котовске медики напоминают горожанам о важности своевременного прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Именно регулярные проверки считаются лучшим способом сохранить здоровье и предотвратить развитие серьезных недугов.

- Коварство многих болезней заключается в том, что на ранних стадиях они протекают бессимптомно. Опасно пытаться самостоятельно оценить состояние организма, опираясь только на общее самочувствие или отсутствие явных признаков болезни, - подчеркнула заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы **Татьяна Комарова**.

По данным Минздрава России: около 70 процентов граждан, прошедших профилактические обследования, узнают о наличии как минимум одного фактора риска развития неинфекционных заболеваний. Эти цифры в очередной раз подчеркивают значимость диспансеризации как ключевого инструмента раннего выявления скрытых угроз.

Пройти диспансеризацию или профилактический осмотр котовчане могут в поликлинике Котовской городской клинической больницы. Записаться на прием удобно как через портал «Госуслуги», так и лично обратившись в регистратуру медицинского учреждения. Для прохождения профилактических мероприятий при себе необходимо иметь только паспорт гражданина Российской Федерации и полис обязательного медицинского страхования.

Автор Светлана Сушилина

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА КОТОВСКА ПРИГЛАШАЕТ ГОРОЖАН ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ВОЛОНТЕРСКОМУ ДВИЖЕНИЮ «ВОЛОНТЕРЫ ЖКХ»

Деятельность активистов напрямую помогает решать важные задачи национального проекта «Экологическое благополучие», делая городскую среду чище, комфортнее и экологичнее.

Впереди осень, и добровольцы планируют масштабную работу по подготовке города к зимнему сезону. Волонтеры выйдут на улицы, чтобы навести порядок в общественных пространствах и дворах. В ближайшие недели состоятся традиционные субботники по благоустройству. Кроме того, в сентябре активисты примут участие во всероссийской экологической акции «Вода России», в рамках которой очистят берег реки Цны от мусора.

- Мы приглашаем студентов и школьников старше 14 лет стать частью нашей дружной команды. Это отличная возможность проявить себя, найти новых друзей и внести реальный вклад в улучшение экологии родного города, — сказала руководитель Ресурсного центра поддержки добровольчества Котовска **Екатерина Ковальчук**.

Автор Светлана Сушилина

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА КОТОВСКА ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К ВСЕРОССИЙСКОЙ НЕДЕЛЕ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ АКТИВНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Мероприятия, посвященные национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь», проходят с 24 по 30 августа по инициативе Минздрава России с целью повышения мотивации населения к здоровому образу жизни.

- Занятия спортом — один из ключевых факторов укрепления иммунитета и профилактики хронических заболеваний. Регулярная физическая нагрузка способствует снижению риска сердечно-сосудистых патологий, помогает поддерживать нормальный вес и улучшает эмоциональное состояние и в целом повышает качество жизни, — отмечает заведующая терапевтическим отделением поликлиники **Татьяна Комарова**.

Специалисты напоминают: малоподвижный образ жизни является серьезным фактором риска. Он может привести к развитию гипертонии, нарушению обмена веществ и повышению уровня холестерина. По данным врачей, гиподинамия увеличивает вероятность ишемической болезни сердца на 30%, сахарного диабета 2 типа — на 27%, а также рака толстого кишечника и молочной железы — на 21–25%.

Регулярные упражнения помогают снизить риск инсультов, инфарктов, остеопороза, депрессии и преждевременной смерти.

Всемирные рекомендации остаются неизменными: для поддержания здоровья необходимо уделять умеренной активности (быстрая ходьба, плавание) от 150 до 300 минут в неделю, либо интенсивным нагрузкам (бег, интервальные тренировки) — от 75 до 150 минут. Для получения дополнительных преимуществ время тренировок стоит увеличить до более чем 300 минут в неделю. Это всего 30 минут быстрой ходьбы в день.

Начать путь к здоровью врачи рекомендуют с простых шагов: ежедневных прогулок быстрым шагом, перерывов каждые 30–40 минут при сидячей работе, силовых упражнений два-три раза в неделю. Среди наиболее доступных видов нагрузки выделяются ходьба, езда на велосипеде, катание на лыжах или коньках, йога и танцы. Главное правило акции — найти приятную активность, ставить реальные цели и отслеживать прогресс.

Автор Светлана Сушилина

ДЕТИ ИЗ ГАНЫ, ОТДЫХАЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «КОСТЁР» В КОТОВСКЕ, ПОЗНАКОМИЛИСЬ С КУЛЬТУРОЙ РОССИИ

Пребывание в лагере «Костёр» стало не только возможностью узнать больше о культуре России, но и прекрасным способом укрепления международных дружеских связей.

Десять детей из Корле-Клотти республики Гана провели незабываемые дни в котовском загородном оздоровительном лагере «Костёр». Ребята отдыхали в четвертую лагерную смену, где познакомились с культурой, народным творчеством и традициями России. Программа пребывания была насыщенной и интересной. В рамках дня народного творчества «Народное творчество сближает сердца» для гостей были организованы мастер-классы педагогов дома детского творчества и ярмарка прикладных ремёсел, а день дружбы «Вместе мы сила!» подчеркнул важность единства народов и взаимопонимания. Также ребята стали участниками мероприятий посвященным дню охраны окружающей среды, где они узнали о

важности бережного отношения к природе в нашей стране.

Ярким событием в лагере стало празднование дня флага России. В этот день для детей провели мастер-класс по изготовлению декоративных брошей «Неваляшка» от Волонтёрской роты боевого братства и арт-терапию от службы «Доверие».

- В нашей команде дети от 12 до 17 лет. Все они талантливые и очень разные. Они любят спорт, любят петь и танцевать. С большим удовольствием ребята стали участниками различных мастер-классов. Уверен, когда мы вернем домой, они будут делиться своими знаниями с семьей и друзьями. Нам здесь очень нравится, нравятся люди, дружелюбие, красота вокруг. Мы уедем домой с большим багажом ярких впечатлений, - поделился сопровождающий школьников из Корле-Клотти республики Гана **Промис Квадена Думеви**.

Поездка стала возможной благодаря поддержке главы Тамбовской области Евгения Первышова, а также взаимодействию главы Котовска Алексея Плахотникова, ректора ТГУ им. Г.Р. Державина Павла Моисеева и руководства города из муниципальной ассамблеи Аккры республики Гана во главе с мэром Корле-Клотти Альфредом Аллоти-Гейзи.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРОВЕЛИ ТРАДИЦИОННУЮ АВГУСТОВСКУЮ ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ КОНФЕРЕНЦИЮ

В актовом зале администрации города педагоги обсудили задачи на новый учебный год.

В совещании приняли участие глава Котовска Алексей Плахотников, ректор ТГУ имени Державина, депутат Тамбовской областной Думы от Котовска Павел Моисеев, директора школ Александр Кочетков и Николай Аверин, педагоги города из сфер общего, школьного, дошкольного и дополнительного образования.

Собравшиеся прослушали видеообращение министра просвещения Российской Федерации Сергея Кравцова.

На конференции выступила председатель комитета образования администрации

Котовска Елена Шмырева, которая подвела итоги работы за прошлый год и рассказала о направлениях деятельности на новый учебный год.

- Из 123 наших одиннадцатиклассников в высшие учебные заведения поступили 103 человека, в учреждения среднего профессионального образования — 15 человек, в ВУЗы региона — 66 человек. 15 выпускников поступили в топ-100 вузов страны. Из 261 выпускника девятых классов 123 ученика продолжают обучения в 10 классе, 129 юных котовчан будут учиться в учреждениях среднего профессионального образования, - отметила **Елена Валентиновна**.

Директор школы-ЭКОТЕХ Александр Кочетков рассказал о профильном обучении и профильных предпрофессиональных классах, директор школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов Николай Аверин — о внеурочной деятельности. Ректор ТГУ имени Державина, депутат Тамбовской областной Думы от Котовска Павел Моисеев выступил с докладом о тенденциях развития современного педагогического образования.

- Хочу выразить благодарность за приглашение на педагогическую конференцию. Мы с коллегами поздравили друг друга с новым учебным годом и обозначили планы совместной работы на ближайший год. Мы много лет сотрудничаем с котовскими школами по разным направлениям, которое продолжим и в этом году, - поделился **Павел Моисеев**.

Глава Котовска Алексей Плахотников поздравил педагогов с новым учебным годом и поблагодарил за их труд.

- В нашем городе отличная новая школа-ЭКОТЕХ. Капитально отремонтированы два корпуса начальных классов в наших школах, один из которых открыл своим двери для юных котовчан в прошлом году, другой примет начальное звено уже 1 сентября. Все это стало возможным благодаря поддержке главы Тамбовской области Евгения Первышова, который считает капитальный ремонт школ одним из ключевых приоритетов. Всех с праздником, пусть у нас будет больше 100-балльников, отличников и хорошистов, спортсменов, творческих ребят, в которых мы

воспитаем добрых котовчан, - отметил глава города **Алексей Плахотников**.

В завершении педагогической конференции выдающихся педагогов отметили ведомственными знаками отличия Министерства просвещения Российской Федерации «Отличник просвещения», благодарственными письмами министерства образования и науки Тамбовской области и почетными грамотами администрации города Котовска.

Автор Марина Башкирова

ГОСТИ КОТОВСКА ИЗ РЕСПУБЛИКИ ГАНА ЗАВЕРШИЛИ СВОЙ ОТДЫХ В ЗАГОРОДНОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «КОСТЕР»

Ребята познакомились с историей, культурой, образовательной структурой региона, активно провели летние каникулы и приобрели новых друзей.

Организация детского отдыха детей из Ганы стала возможной благодаря подписанному между главой Котовска Алексеем Плахотниковым и мэром Корле-Клотти Альфредом Аллоти-Гейзи соглашению о развитии сотрудничества между двумя дружественными муниципалитетами, которое поддерживает глава Тамбовской области Евгений Первышов.

Школьникам из Ганы запомнилась насыщенная программа в лагере, экскурсии по областному центру и в ТГУ имени Державина, игры и спортивные активности, а также посещение котовских предприятий и городского музейного комплекса.

В котовском музее дети посетили семь экспозиционных и один выставочный зал, погрузились в подробную историю города. Во время экскурсии ребята не только познакомились с интерьером русской избы, но и обратили особое внимание на ковер с изображением символов разных уголков Тамбовщины. На фабрике по изготовлению нестигаемой игрушки экскурсовод городского музея подробно рассказала гостям о технологии изготовления символа города — куклы-неваляшки. На память посетителям подарили неваляшки.

Следующим этапом мероприятий стало посещение предприятия «МКИ». На фабрике по производству игрушек гости увидели процесс изготовления товаров детского творчества, познакомились с продукцией предприятия и поучаствовали в мастер-классах. Всем экскурсантам также вручили подарки.

Запомнилась детям из Ганы и экскурсия по школе-ЭКОТЕХ. Здесь ребята посетили библиотеку, актовый зал, столовую, спортивные залы и побывали в учебных кабинетах, где почувствовали себя юными исследователями, мастерами и поварами.

Накануне отъезда для юных гостей организовали прощальный вечер. Глава Котовска Алексей Плахотников и руководство лагеря преподнесли гостям памятные сувениры и пожелали доброго пути.

- Очень рад, что дети из Ганы отдохнули в нашем лагере. Километры разделяют наши страны, но нас объединяют общечеловеческие ценности — любовью к семье, преданность своей Родине, стремлением дать подрастающему поколению все самое лучшее. Пусть крепнет дружба между нашими народами, пусть развивается народная дипломатия на доброй земле Котовска Тамбовской области! - подчеркнул глава города **Алексей Плахотников**.

Автор Марина Башкирова

КОТОВСК ГОТОВИТСЯ КО ДНЮ ЗНАНИЙ И ВЫБОРАМ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ И ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ

В горадминистрации под председательством главы Котовска Алексея Плахотникова состоялось совместное заседание антитеррористической комиссии и комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.

Совещание по обеспечению безопасности населения началось с участия представителей Котовска в областном заседании комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС под председательством главы региона Евгения Первышова в режиме видеоселектора, на котором особое внимание уделили готовности школ к 1 сентября.

В этом году в Котовске за парты двух общеобразовательных школ города сядут 2592 ребенка, из которых 215 — первоклассники. Детские сады примут 1004 малыша, а учреждения дополнительного образования ожидают более двух тысяч воспитанников. Все образовательные организации прошли приемку с участием полиции, Росгвардии и медиков, находятся под охраной, оснащены тревожными кнопками и системами видеонаблюдения.

Особое внимание на совещании уделили подготовке избирательных участков. Все девять участков в Котовске будут оборудованы стационарными и ручными металлодетекторами, системами видеонаблюдения и кнопками экстренного вызова, на каждом будет дежурить сотрудник полиции.

По итогам совещания принято решение о проведении дополнительных инструктажей с персоналом, тематических уроков для школьников и ежеквартальных тренировок по эвакуации. В первые учебные дни сотрудники Госавтоинспекции усилят контроль за соблюдением правил дорожного движения возле школ.

- На совещании мы рассмотрели вопросы безопасности горожан в период проведения выборов и мероприятий, посвященных Дню знаний. Все должны быть готовы к любым неожиданностям и проблемам, чтобы в случае их возникновения максимально быстро всё исправить. Мы нашли взаимопонимание со всеми заинтересованными органами, которые будут обеспечивать безопасность проведения мероприятий, - подвел итог глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Светлана Сушилина

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН В КОТОВСКЕ ПРОШЕЛ БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ

Пляжи закрыли досрочно по предписанию Роспотребнадзора.

В Котовске на расширенном заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям под председательством главы Котовска Алексея Плахотникова были подведены итоги летнего купального сезона 2026 года. Этим летом в городе официально функционировали два

пляжа: «Центральный» и «Козий луг». К 1 июня оба пляжа были освидетельствованы и полностью оборудованы: установлены системы видеонаблюдения и тревожные кнопки, организовано дежурство. Ежедневно с 8 часов утра до 8 часов вечера безопасность отдыхающих обеспечивали матросы-спасатели, а в ночные часы — сторожа. Для предотвращения несчастных случаев на воде в течение всего сезона проводились ежедневные рейды, велось видеонаблюдение, а также действовала тревожная кнопка для вызова сотрудников вневедомственной охраны.

- Совместные проверки с полицией и сотрудниками администрации регулярно проходили на оборудованных пляжах. Грубых нарушений выявлено не было, а все текущие замечания устранялись оперативно на месте. Однако, начиная с 6 августа, пляжи города были закрыты для посещения. Такое решение было принято в связи с официальным предписанием Роспотребнадзора Тамбовской области. Главный итог сезона: несчастных случаев на воде в Котовске зафиксировано не было, - доложил председатель комитета по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям администрации Котовска **Сергей Мамонтов**.

В рамках подготовки к следующему году на заседании предложено уже сейчас начать подготовку разрешительной документации, обучить и принять в штат двух новых матросов-спасателей, а также проработать вопрос их финансирования на 2027 год.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРОВЕЛИ ПРАЗДНИК ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

В преддверии нового учебного года в школе-ЭКОТЕХ для котовских ребят организовали познавательные мероприятия и игровую программу.

Праздник «День первоклассника» для детей из Котовска провёл Сбербанк, уникальные карты которого появятся у всех школьников, откроют им дверь в мир финансовой грамотности и станут персональным электронным пропуском в школу.

С праздником будущих первоклассников поздравили управляющий Тамбовским отделением ПАО Сбербанк Алексей Зезюлин и председатель Котовского городского Совета народных депутатов, директор школы-ЭКОТЕХ Александр Кочетков.

посмотрели мультфильмы. На мастер-классах будущие школьники мастерили в технике модульного оригами, создавали открытки, участвовали в различных активностях и получали яркие образы благодаря аквагриму.

Автор Марина Башкирова

- В начале нового интересного пути желаю первоклассникам получать большое удовольствие от школьных дней, впитывать знания, становиться умнее и взрослее. Для нас особой гордостью является проект по созданию эксклюзивных школьных карт, который мы реализовали совместно с администрацией Котовска. Карту ребята смогут использовать как самостоятельный банковский инструмент и как персональный электронный пропуск. Очень здорово, что карта выполнена в уникальном для города дизайне — с изображением неваляшки. Каждый школьник, пользуясь картой, будет чувствовать свою причастность к родному городу. Будем продолжать наше сотрудничество с Котовском, - отметил **Алексей Васильевич**.

- Уважаемые родители и наши любимые первоклассники, через несколько дней вы переступите порог школы, войдёте в новую жизнь, и сегодня, благодаря сотрудничеству со Сбербанком, мы проводим такой большой праздник. От имени главы города Алексея Михайловича Плахотникова я выражаю благодарность Алексею Васильевичу и Сбербанку. Вы остаётесь нашими надёжными партнёрами. Детям хочу пожелать удачно провести день, получить новые знания, приобрести новых друзей и пойти в первый класс с воодушевлением! - сказал **Александр Викторович**.

В начале праздника всем первоклассникам раздали сертификаты на получение сберкарт, после чего ребята поучаствовали в интерактивной викторине по истории денег и

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции:

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать
осуществляются в редакции
бюллетеня

Подписано в печать:
31.08.2026 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.